

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

27 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,73	8,01	18,43	165,05	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,08	3,83	14,73	110,92	0,24
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	8,91	20,14	33,26	350,97	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	4,96	9,73	19,59	187,05	8,93
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,30	3,90	66,01	1,08
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135	2,82	5,29	10,25	100,82	12,29
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			659	17,55	35,23	56,67	616,67	23,90
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	5,15	12,37	40,29	294,05	2,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			260	5,15	12,37	49,97	332,75	2,26
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	16,16	16,00	21,70	296,37	3,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	16,25	16,09	33,48	345,13	4,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	10	0,59	0,47	7,50	36,60	0,00
Итого			126	4,32	3,97	12,16	103,01	0,00
Всего				52,68	87,90	195,44	1 791,53	32,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,51	13,55	28,13	261,03	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,42	5,81	17,05	148,21	0,34
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	13,08	31,81	45,33	521,74	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	330	7,90	16,58	34,06	319,87	15,33
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,81	9,88	7,26	123,01	2,02
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	225	4,45	9,86	16,48	174,15	20,55
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/29	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1117	32,81	61,71	124,77	1 191,40	41,10
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	8,93	23,81	71,68	538,48	3,43
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			382	8,93	23,81	81,36	577,18	3,43
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	24,60	26,02	35,20	475,30	5,81
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	24,74	26,16	57,91	568,76	7,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
2008		ПРЯНИКИ	10	0,59	0,47	7,50	36,60	0,00
Итого			243	8,05	7,46	16,82	169,41	0,00
Всего				88,61	151,15	345,99	3 114,49	56,43

Мед сестра

Сахарова Е Ю. Крылова Е Е.

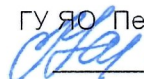
Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,13	10,11	20,91	199,62	0,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,90	4,80	18,22	136,80	0,33
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	11,13	23,21	39,23	411,42	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			184	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205	4,48	8,93	15,36	160,49	7,21
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,08	5,87	4,31	73,10	1,20
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	175	3,59	6,42	13,11	125,76	15,84
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	15,90	66,54	2,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/14	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
Итого			812	21,81	41,23	71,89	748,83	26,49
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	6,29	11,10	47,39	316,10	2,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			322	6,29	11,10	59,01	362,54	2,69
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,00	18,48	22,91	330,67	2,35
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	18,33	75,57	1,20
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	18,12	18,60	41,24	406,24	3,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	10	0,59	0,47	7,50	36,60	0,00
Итого			184	6,17	5,70	14,48	136,01	0,00
Всего				64,52	100,04	245,65	2 151,04	37,39

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,13	10,11	20,91	199,62	0,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,90	4,80	18,22	136,80	0,33
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	11,18	27,36	39,28	448,92	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			184	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	260	5,88	12,23	19,17	211,40	9,57
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,08	5,87	4,31	73,10	1,20
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	225	4,65	8,46	17,13	164,98	20,50
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	15,90	66,54	2,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	107/28	7,08	0,94	45,36	218,24	0,00
Итого			1007	30,02	51,91	102,27	1 000,26	33,51
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	8,37	14,57	62,41	416,16	3,32
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			367	8,37	14,57	74,03	462,60	3,32
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	255	24,59	24,92	31,91	451,51	4,04
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	18,33	75,57	1,20
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	24,71	25,04	50,24	527,08	5,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
2008		ПРЯНИКИ	12	0,71	0,56	9,00	43,92	0,00
Итого			244	8,15	7,53	18,30	176,39	0,00
Всего				83,43	126,61	303,92	2 701,26	46,73

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.