

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,88	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,24	7,14	18,64	156,01	0,23
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,26	2,95	16,63	106,41	0,23
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	16,34	18,27	35,57	375,30	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,46	6,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,44	7,04	14,41	150,82	3,52
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	185	13,31	17,87	33,97	349,75	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			619	23,51	25,30	80,74	645,00	10,29
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,99	5,38	15,61	119,07	8,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	168	1,51	0,34	13,61	72,24	100,80
Итого			500	4,49	5,85	45,26	260,60	109,68
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	9,20	7,88	0,34	109,23	0,57
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	150	0,04	0,00	30,81	124,55	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	14,61	12,52	65,38	433,99	0,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	108	3,47	3,26	4,34	61,85	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			138	4,31	4,25	27,53	168,05	0,00
Всего				63,76	66,29	264,38	1 925,94	123,00

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,23	10,51	0,22	144,53	0,65
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,36	3,30	34,22	188,09	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	17,64	13,81	72,95	488,31	0,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
2008		ВАФЛИ	43	1,21	1,43	33,50	153,40	0,00
Итого			206	6,43	6,32	40,02	246,31	0,00
Всего				24,07	20,13	112,97	734,62	0,65

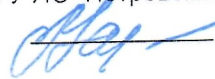
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

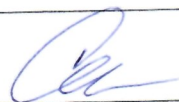
МЕНЮ

20 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,59	8,14	23,14	188,49	0,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,14	3,88	22,83	143,22	0,30
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	19,73	21,31	46,27	460,07	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,29	7,72	15,11	163,19	3,83
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	15,17	19,21	37,48	383,41	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			724	27,66	27,51	93,76	733,68	11,99
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,39	5,46	18,80	134,25	10,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	168	1,51	0,34	13,61	72,24	100,80
Итого			520	4,89	5,93	48,45	275,78	111,55
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	11,82	10,13	0,33	139,96	0,68
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	17,24	14,77	73,07	495,86	0,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			193	6,06	5,88	29,71	199,11	0,00
Всего				76,58	75,60	311,06	2 250,50	128,82

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,34	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,59	8,14	23,14	188,49	0,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,97	3,88	21,96	139,06	0,30
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			599	19,56	21,31	45,40	455,89	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,65	5,08	15,94	144,18	3,88
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	15,17	19,21	37,48	383,41	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			738	28,02	24,87	94,59	714,67	12,04
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,05	8,90	24,00	188,87	13,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	164	1,48	0,33	13,32	70,73	98,70
Итого			551	5,52	9,36	54,97	335,34	112,40
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,84	12,76	0,22	175,25	0,76
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	4,87	46,76	260,31	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	22,21	17,63	85,49	591,25	0,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	6,96	6,53	8,70	123,98	0,00
2008		ВАФЛИ	43	1,21	1,43	33,50	153,40	0,00
Итого			261	8,17	7,96	42,20	277,38	0,00
Всего				84,48	81,33	342,45	2 460,53	129,80

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

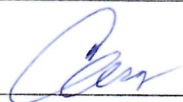
МЕНЮ

20 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,78	4,04	30,50	177,90	0,31
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			392	14,78	13,33	30,80	306,26	0,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,51	12,47	19,67	233,46	4,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			318	13,82	12,91	40,87	335,44	4,77
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,92	10,55	23,20	199,86	12,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	161	1,45	0,32	13,04	69,23	96,60
Итого			543	5,69	11,05	54,40	348,58	109,32
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	15,80	13,51	0,67	187,72	1,03
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,05	0,00	38,51	155,69	0,00
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	23,37	22,39	87,13	645,47	1,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			203	6,34	6,21	37,44	234,51	0,00
Всего				65,00	66,09	270,44	1 956,26	119,43

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.