

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,74	8,02	17,42	161,17	0,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	4,94	16,32	27,40	276,07	0,32
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	77	1,16	0,39	16,17	73,92	7,70
Итого			77	1,16	0,39	16,17	73,92	7,70
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	5,15	10,42	13,79	180,83	6,32
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/30	13,46	20,37	8,20	269,40	0,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,47	5,44	24,70	169,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			582	27,55	36,74	77,63	762,40	15,02
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	3,90	7,77	11,77	136,79	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,68	1,93	3,09	32,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,80	5,12	7,53	96,03	0,40
Итого			330	9,38	14,82	22,39	265,62	0,41
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	8,92	10,69	0,04	142,93	6,76
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,87	4,26	17,25	124,74	33,37
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	12,88	15,04	29,07	316,43	41,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,66	2,77	11,72	82,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			156	5,61	5,12	49,22	265,01	0,00
Всего				61,52	88,43	221,88	1 959,45	64,46

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	12,94	11,53	0,04	171,51	9,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,87	4,26	17,25	124,74	33,37
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	16,93	15,91	34,74	368,35	44,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	3,99	4,15	17,55	122,82	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			210	6,94	6,50	55,05	305,82	0,00
Всего				23,87	22,41	89,79	674,17	44,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,25	7,95	19,90	176,80	0,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	6,48	16,25	33,17	304,99	0,43
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Итого			112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,73	7,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,22	9,08	12,68	164,86	6,57
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	14,88	21,82	5,85	279,06	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,29	7,24	32,95	225,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/12	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			746	32,75	38,92	97,22	882,06	18,91
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,25	5,22	15,63	125,13	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,90	2,58	4,13	43,86	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
Итого			435	11,43	15,56	31,16	314,49	0,61
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	12,40	11,69	0,03	170,11	9,41
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,70	5,56	14,53	125,08	33,39
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	16,22	17,37	33,62	373,75	44,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	3,99	4,15	17,55	122,82	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			210	6,94	6,50	55,05	305,82	0,00
Всего				75,50	95,16	273,74	2 288,63	75,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,90	9,26	19,25	184,45	0,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	6,15	21,71	30,89	343,30	0,42
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	2,26	0,75	31,61	144,48	15,05
Итого			150	2,26	0,75	31,61	144,48	15,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,21	7,75	11,05	146,36	6,57
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	18,85	24,95	8,46	333,29	0,83
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/12	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			739	36,90	39,41	98,77	908,97	21,40
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	2,87	7,04	20,12	161,56	0,02
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,90	2,58	4,13	43,86	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	333	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
Итого			553	11,05	17,38	35,65	350,92	0,62
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	15,90	12,41	0,03	194,96	12,07
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,62	6,93	19,63	162,14	44,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,17	70,76	1,12
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	20,63	19,45	36,83	427,86	57,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	5,32	5,53	23,39	163,75	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			263	8,27	7,88	60,89	346,75	0,00
Всего				85,26	106,58	294,64	2 522,28	94,77

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО - Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			313	0,34	12,45	10,24	153,61	0,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Итого			154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	7,06	15,02	21,01	257,04	8,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/12	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			322	11,03	15,55	46,44	379,42	8,66
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	7,79	15,50	23,53	273,42	0,02
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,88	2,50	4,00	42,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	333	10,19	10,86	15,96	203,70	0,84
Итого			588	18,86	28,86	43,49	519,62	0,86
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	14,58	20,70	0,08	262,87	11,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,65	8,40	29,01	216,89	45,12
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	20,37	29,24	51,80	573,22	57,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	5,33	5,54	23,43	164,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			263	8,28	7,89	60,93	347,01	0,00
Всего				61,19	94,76	245,24	2 120,72	82,54

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.