

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,04	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,73	7,29	16,37	146,69	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	11,16	14,34	33,22	311,05	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,56	4,54	12,85	114,66	6,37
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	17,57	17,84	28,61	345,61	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			575	25,70	22,68	65,09	567,72	7,62
Полдник								
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
		ФРУКТ	180	0,70	0,70	17,15	82,25	7,22
Итого			370	6,04	6,71	65,83	355,52	7,92
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	14,06	14,31	20,05	265,46	9,86
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	14,09	14,31	29,82	305,14	10,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,00	3,75	5,00	71,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			160	6,63	7,18	31,04	217,20	0,00
Всего				64,12	65,32	234,90	1 799,63	28,91

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	16,27	17,33	22,51	311,46	11,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	13,02	52,91	0,64
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	16,31	17,33	35,53	364,37	11,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,01	5,63	7,51	106,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			223	8,64	9,06	33,55	252,92	0,00
Всего				24,95	26,39	69,08	617,29	11,69

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	5,77	12,71	30,01	258,52	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,94	4,35	30,95	183,72	0,73
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	16,12	22,25	60,96	514,48	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,76	8,58	14,53	158,64	7,26
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225	23,29	26,35	32,19	459,61	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/17	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			731	33,53	35,45	80,06	774,07	9,34
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
		ФРУКТ	176	0,68	0,68	16,73	80,24	7,04
Итого			426	7,71	8,54	64,50	373,64	8,08
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	18,58	21,69	25,25	371,04	12,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	18,63	21,70	35,10	411,72	13,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,02	5,64	7,52	107,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			218	8,27	8,58	29,84	232,26	0,00
Всего				85,26	96,72	290,26	2 392,17	36,15

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,24	0,00	72,92	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,61	9,35	23,95	203,36	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,20	4,19	17,93	127,20	0,70
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	15,27	18,78	41,88	403,48	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			222	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,88	1,43
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,68	3,93	17,60	137,12	8,78
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245	15,93	28,41	38,50	474,49	0,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/34	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			855	30,65	33,20	108,12	855,49	10,91
Полдник								
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,51	6,08	8,93	114,07	1,02
2008		ФРУКТ	269	1,08	1,08	26,40	126,60	26,94
Итого			520	8,13	8,98	77,85	435,37	27,96
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	265	13,44	26,19	31,98	418,23	15,66
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,06	0,01	11,83	48,82	1,15
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	13,50	26,20	43,81	467,05	16,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	7,99	7,49	9,99	142,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			285	10,62	10,92	36,03	288,34	0,00
Всего				79,17	98,28	327,49	2 535,73	61,08


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,94	4,35	30,95	183,72	0,73
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	10,35	9,54	30,95	255,96	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	9,72	8,90	20,94	203,46	10,33
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	290	28,14	30,32	41,12	550,57	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/33	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			952	44,99	40,09	112,35	991,43	12,62
Полдник								
2008		ВАФЛИ	90	2,52	2,97	69,57	318,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		ФРУКТ	361	1,44	1,44	35,37	169,63	36,09
Итого			721	11,56	12,79	117,25	645,37	37,49
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	12,40	27,97	31,33	427,65	15,38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	12,45	27,98	41,18	468,33	16,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			310	12,50	13,38	54,64	392,70	0,00
Всего				92,85	103,98	376,17	2 839,79	71,18

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.