

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 4 марта 2025 г.


1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,60	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,17	8,72	24,56	201,80	0,32
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,43	4,19	18,45	129,69	0,32
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>19,57</b>	<b>21,21</b>	<b>43,31</b>	<b>446,09</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	56	0,73	0,06	3,88	19,69	2,81
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,86	7,68	13,72	147,73	5,35
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,14	11,25	4,08	174,08	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,12	0,12	12,62	52,78	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/16	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>26,20</b>	<b>33,56</b>	<b>85,77</b>	<b>751,28</b>	<b>9,81</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	80	7,95	11,74	83,83	472,27	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
2008		ФРУКТ	189	0,76	0,76	18,54	88,92	18,92
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>8,79</b>	<b>12,51</b>	<b>112,30</b>	<b>602,79</b>	<b>20,43</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	14,91	24,30	23,07	370,63	10,62
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>15,78</b>	<b>34,11</b>	<b>42,09</b>	<b>538,96</b>	<b>12,37</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>141</b>	<b>5,80</b>	<b>6,27</b>	<b>26,76</b>	<b>188,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,64</b>	<b>107,76</b>	<b>320,13</b>	<b>2 570,49</b>	<b>45,25</b>

Мед сестра  Сахарова Е Ю Крылова Е Е

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

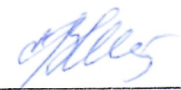
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,37	0,05	0,79	6,07	2,33
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	16,04	20,75	26,33	356,65	12,07
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>566</b>	<b>16,83</b>	<b>27,31</b>	<b>45,88</b>	<b>498,03</b>	<b>14,56</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>8,33</b>	<b>8,92</b>	<b>36,43</b>	<b>261,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>25,16</b>	<b>36,23</b>	<b>82,31</b>	<b>759,83</b>	<b>14,56</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 марта 2025 г.

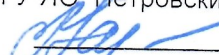
3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250/5	8,61	14,37	38,25	317,42	0,43
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,24	5,59	32,78	207,00	0,43
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>25,10</b>	<b>29,50</b>	<b>71,33</b>	<b>656,22</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,78	0,06	4,14	21,00	3,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,30	11,73	17,32	200,43	5,49
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	21,35	22,07	8,12	316,82	0,24
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,42	8,49	35,61	232,45	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	24,38	101,50	2,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>901</b>	<b>36,63</b>	<b>62,53</b>	<b>128,39</b>	<b>1 225,55</b>	<b>11,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	11,60	23,01	98,81	648,40	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	176	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>12,46</b>	<b>23,73</b>	<b>126,25</b>	<b>775,59</b>	<b>20,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	20,83	41,92	29,17	577,86	13,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>22,50</b>	<b>61,51</b>	<b>57,32</b>	<b>874,43</b>	<b>16,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>8,34</b>	<b>8,93</b>	<b>36,44</b>	<b>261,99</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>106,03</b>	<b>186,40</b>	<b>439,53</b>	<b>3 879,78</b>	<b>52,97</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,88	5,74	25,57	178,14	0,44
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>16,13</b>	<b>15,28</b>	<b>25,87</b>	<b>309,94</b>	<b>0,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,91	5,68	14,37	132,85	5,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/16	2,90	0,39	18,55	89,23	0,00
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,81</b>	<b>6,07</b>	<b>32,92</b>	<b>222,08</b>	<b>5,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	145	11,36	17,28	110,30	641,95	0,37
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	12,49	52,71	2,10
2008		ФРУКТ	189	0,76	0,76	18,54	88,92	18,92
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>12,24</b>	<b>18,05</b>	<b>141,33</b>	<b>783,58</b>	<b>21,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	0,50	0,06	1,06	8,13	3,13
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	20,94	26,60	36,14	468,10	16,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>21,78</b>	<b>31,55</b>	<b>53,85</b>	<b>588,10</b>	<b>20,01</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>262</b>	<b>10,11</b>	<b>10,59</b>	<b>38,65</b>	<b>293,48</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,07</b>	<b>81,74</b>	<b>312,42</b>	<b>2 283,18</b>	<b>51,55</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

# МЕНЮ

4 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,24	5,59	32,78	207,00	0,43
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>16,49</b>	<b>15,13</b>	<b>33,08</b>	<b>338,80</b>	<b>0,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	8,20	12,96	21,37	235,75	7,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>11,51</b>	<b>13,40</b>	<b>42,57</b>	<b>337,73</b>	<b>7,80</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	165	16,64	26,06	122,71	791,90	0,38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	282	1,13	1,13	27,60	132,35	28,16
<b>Итого</b>			<b>651</b>	<b>17,93</b>	<b>27,21</b>	<b>160,50</b>	<b>968,72</b>	<b>31,34</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	300	23,44	43,71	35,99	631,74	16,54
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>757</b>	<b>25,19</b>	<b>63,31</b>	<b>64,31</b>	<b>929,61</b>	<b>20,02</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>282</b>	<b>11,60</b>	<b>12,54</b>	<b>53,52</b>	<b>376,74</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,72</b>	<b>131,79</b>	<b>373,78</b>	<b>3 037,60</b>	<b>63,59</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.