

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	185	7,57	15,64	58,46	406,70	2,49
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	85	1,17	0,73	10,17	52,72	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			306	8,84	24,67	68,73	534,42	2,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,38	4,88	6,85	73,14	0,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	180	5,46	7,10	9,44	124,07	6,55
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,94	6,97	1,72	109,42	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			689	21,20	33,47	80,83	710,33	8,61
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,57	5,24	10,53	96,02	6,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН ТВОРОЖОК АГУША	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			265	1,76	5,24	20,62	137,13	6,19
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	60	8,52	11,31	0,04	136,15	0,38
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190	4,56	9,64	27,94	217,31	10,79
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	13,18	21,04	43,55	417,40	12,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			171	3,26	2,95	60,09	281,07	0,00
Всего				48,74	87,47	283,72	2 123,35	31,34

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	240	9,26	17,33	88,94	551,22	3,32
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	6,05	5,93	20,23	159,89	0,40
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	15,41	31,56	109,27	786,11	3,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,57	2,48	5,45	46,77	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	200	6,36	5,44	11,27	120,33	7,13
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,16	4,07	2,27	90,83	0,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,62	60,42	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/14	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			811	24,91	21,87	93,64	672,77	9,98
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	125	1,91	7,77	12,75	129,46	7,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН ТВОРОЖОК АГУША	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	1,91	7,77	24,86	177,84	7,56
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	80	10,79	11,27	0,02	144,90	0,48
2008	129	ОВОЩИ. ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	3,12	6,35	19,58	148,45	10,69
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	23,35	95,91	1,32
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	14,05	17,75	42,95	389,26	12,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			227	4,65	4,40	66,22	324,00	0,00
Всего				61,93	83,55	356,64	2 435,98	37,75

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	240	9,26	17,33	88,94	551,22	3,32
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260	6,05	5,93	20,23	159,89	0,40
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	15,46	35,71	109,32	823,61	3,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,76	4,91	6,45	73,65	1,20
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/20	7,63	6,32	13,16	141,13	8,73
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,70	4,37	2,91	106,21	0,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,74	6,67	49,80	278,27	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,62	60,42	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/26	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			1026	32,91	28,02	127,51	896,64	12,07
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	2,47	7,86	16,49	147,64	10,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН ТВОРОЖОК АГУША	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	2,47	7,86	28,60	196,02	10,05
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	95	13,09	15,25	0,04	189,93	0,58
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	235	5,67	8,00	26,56	202,04	15,31
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	23,35	95,91	1,32
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			619	18,90	23,38	49,95	487,88	17,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			282	6,04	5,84	72,33	366,73	0,00
Всего				76,78	101,01	407,51	2 856,78	47,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	260	7,78	22,80	53,45	452,08	3,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	7,30	6,74	18,42	165,67	0,41
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			634	15,23	41,99	72,02	730,25	3,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,76	9,75	13,70	146,27	1,20
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	300	9,21	12,97	16,63	221,55	10,64
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	140	16,78	13,76	3,40	205,19	0,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1147	38,84	65,59	151,51	1 355,09	14,34
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	2,48	10,35	16,39	169,85	10,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	2,48	10,35	26,07	208,55	10,11
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	105	14,42	20,37	0,08	241,57	0,63
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	270	6,50	18,09	46,27	375,17	14,99
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,12	0,11	29,46	119,84	1,06
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			669	21,04	38,57	75,81	736,58	16,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			282	6,03	5,83	72,30	366,54	0,00
Всего				84,62	162,53	417,51	3 483,01	48,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.