

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,35	3,21	0,00	44,72	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,47	8,44	20,95	181,99	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,28	4,04	18,22	126,78	0,31
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	18,20	20,29	39,47	416,49	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			80	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	34	0,44	0,03	2,33	11,81	1,69
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,53	8,42	12,43	139,91	4,70
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	55	10,35	10,55	3,62	150,39	0,14
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	4,63	46,26	244,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			693	21,94	28,53	94,16	720,76	8,16
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	9,13	13,53	63,89	413,64	0,22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,09	0,00	48,32	195,84	0,70
2008		ФРУКТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	9,22	13,53	112,21	609,48	0,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	14,55	23,59	24,16	367,15	9,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			423	15,58	28,14	37,59	465,33	11,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	3,41	3,20	4,26	60,71	0,00
Итого			106	3,41	3,20	4,26	60,71	0,00
Всего				68,85	93,79	297,59	2 315,77	23,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,46	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	220/5	6,96	11,21	22,52	219,45	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,42	5,43	22,63	161,71	0,42
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	21,86	25,44	45,45	502,62	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			163	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,62	0,05	3,28	16,63	2,38
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,02	8,44	11,97	140,29	5,01
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	11,95	7,35	2,71	124,68	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,96	6,05	52,16	282,88	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	15,01	61,63	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/14	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			839	26,35	27,70	112,98	806,64	9,54
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,80	12,84	69,17	427,52	0,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,13	0,01	51,66	210,16	1,40
2008		ФРУКТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	8,93	12,85	120,83	637,68	1,66
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33	1,67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	16,55	20,86	28,26	367,27	11,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	17,78	26,11	45,56	488,14	14,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	5,10	4,79	6,38	90,92	0,00
Итого			160	5,10	4,79	6,38	90,92	0,00
Всего				81,02	97,09	351,00	2 612,00	30,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	15,82	24,60	26,50	390,76	10,64
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	17,20	30,63	41,18	508,55	13,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	5,10	4,79	6,38	90,92	0,00
Итого			160	5,10	4,79	6,38	90,92	0,00
Всего				22,30	35,42	47,56	599,47	13,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,46	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	220/5	7,33	9,96	26,38	225,08	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,42	5,43	24,24	168,16	0,42
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	22,23	24,19	50,92	514,70	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			163	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,63	0,05	3,36	17,06	2,44
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,03	7,11	12,06	128,78	5,07
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	21,78	11,18	4,08	203,53	0,37
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	270	6,75	4,97	71,11	356,11	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,62	68,08	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/14	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			955	38,13	29,89	135,65	963,68	9,98
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	9,38	13,81	78,85	477,20	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,14	0,01	48,49	197,76	1,63
2008		ФРУКТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	9,52	13,82	127,34	674,96	1,94
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,35	0,04	0,74	5,63	2,17
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	19,67	24,51	36,02	443,74	15,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			638	20,86	29,10	49,79	544,75	18,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	213	6,81	6,38	8,51	121,22	0,00
Итого			213	6,81	6,38	8,51	121,22	0,00
Всего				98,55	103,58	392,01	2 905,31	35,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,24	5,59	32,78	207,00	0,43
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			367	15,72	14,39	33,08	328,48	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	6,25	16,68	19,32	252,98	6,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			324	10,22	17,21	44,75	375,36	6,64
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	150	15,47	25,93	87,04	643,51	0,32
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,13	0,01	48,44	197,28	1,40
2008		ФРУКТ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	15,60	25,94	135,48	840,79	1,72
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	22,85	42,32	39,11	629,28	15,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			730	24,93	50,64	56,04	779,77	20,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	6,82	6,39	8,52	121,41	0,00
Итого			213	6,82	6,39	8,52	121,41	0,00
Всего				74,29	114,77	297,67	2 531,81	33,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.