

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	150/5	7,61	8,69	29,32	226,03	0,28
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	4,52	4,30	20,26	139,00	0,28
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	12,23	21,29	49,68	440,03	0,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
Итого			70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	12,86	13,02	18,44	242,25	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	14,57	6,90	3,74	152,09	10,95
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	4,13	6,22	22,95	164,64	10,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			645	33,22	26,36	70,25	668,02	21,89
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,25	19,24	2,64	228,67	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,51	4,81	7,07	90,21	0,37
2008		КОНФЕТЫ	45	1,22	0,00	37,04	153,00	0,00
Итого			330	16,98	24,05	46,75	471,88	0,48
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	15,10	23,69	15,62	337,06	18,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			366	15,85	23,84	30,47	401,56	21,16
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Итого			100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Всего				81,06	98,42	215,01	2 091,39	51,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200/5	9,38	10,09	33,88	264,15	0,37
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,68	5,54	22,08	162,28	0,37
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	15,16	23,93	56,06	501,43	0,74
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
Итого			105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	14,19	14,17	18,44	257,74	0,48
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	16,75	11,34	3,78	203,69	12,59
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	175/5	4,86	6,49	27,92	189,96	12,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			832	38,45	32,35	81,62	791,02	25,93
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,10	19,08	2,40	225,76	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,69	7,14	10,49	133,86	0,55
2008		КОНФЕТЫ	45	1,22	0,00	37,04	153,00	0,00
Итого			395	19,01	26,22	49,93	512,62	0,65
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	16,97	24,89	17,95	365,01	21,80
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	17,97	25,09	37,75	451,01	25,80
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				94,76	111,91	252,15	2 420,93	63,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	19,76	27,98	21,69	418,82	23,61
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	20,76	28,18	41,49	504,82	27,61
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				25,76	33,38	63,49	658,82	27,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,38	10,09	33,88	264,15	0,37
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,30	5,30	23,53	164,05	0,37
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	14,83	27,84	57,56	540,70	0,74
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	135	0,54	0,54	13,23	63,45	13,50
Итого			135	0,54	0,54	13,23	63,45	13,50
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	15,60	15,33	18,71	274,99	0,56
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	16,76	11,35	3,78	203,79	12,60
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230/7	6,59	11,45	37,16	278,88	17,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/26	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			1000	43,80	38,78	105,26	965,28	30,16
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,25	17,34	2,65	211,70	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,86	8,38	12,31	157,14	0,65
2008		КОНФЕТЫ	45	1,22	0,00	37,04	153,00	0,00
Итого			445	20,33	25,72	52,00	521,84	0,76
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	20,07	26,66	22,35	411,13	27,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			547	21,07	26,86	42,15	497,13	31,07
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				105,57	124,94	292,20	2 742,40	76,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	6,87	18,57	17,66	266,53	0,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Итого			140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	18,00	21,05	22,55	351,62	0,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			431	23,30	21,75	56,46	514,79	0,64
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,86	8,38	12,31	157,14	0,65
2008		КОНФЕТЫ	50	1,35	0,00	41,15	170,00	0,00
Итого			465	20,63	36,60	56,36	638,60	0,77
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	19,13	31,00	22,20	445,89	26,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	20,13	31,20	42,00	531,89	30,99
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				76,49	113,88	208,20	2 171,61	46,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.