

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,22	3,09	0,00	43,00	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	165	11,43	14,53	44,30	354,05	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,79	3,52	19,11	124,45	0,22
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	18,44	21,14	63,41	521,50	0,51
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,84	12,65	13,90	200,86	3,37
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16,95	28,28	87,63	673,15	0,45
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/27	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			640	28,05	41,44	130,91	1 011,10	18,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,49	3,72	5,47	69,84	0,29
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			150	5,74	6,66	27,79	194,94	0,29
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	7,30	19,98	3,99	224,99	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,46	6,15	26,51	179,66	12,36
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	11,85	26,14	50,15	485,36	14,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	3,41	3,20	4,26	60,71	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
Итого			141	4,36	4,33	30,51	180,89	0,00
Всего				68,44	99,71	302,77	2 393,79	33,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

16 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,17	4,00	0,00	55,72	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,67	15,01	58,15	414,98	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,43	4,30	21,36	142,97	0,29
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	20,27	23,31	79,51	613,67	0,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,35	12,43	14,92	205,06	3,65
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,54	25,69	91,48	663,81	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/27	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
Итого			764	29,91	38,89	149,44	1 071,01	27,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,18	5,53	8,12	103,60	0,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			208	7,43	8,47	30,44	228,70	0,43
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	7,72	19,01	5,97	225,96	0,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,34	6,82	26,34	184,58	12,35
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	12,26	25,83	58,01	515,54	25,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	5,11	4,79	6,38	90,97	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
Итого			195	6,06	5,92	32,63	211,15	0,00
Всего				75,93	102,42	350,03	2 640,07	54,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,02	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,60	15,92	58,86	425,68	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,28	4,21	20,32	137,22	0,29
2008		БАТОН	181	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	20,00	24,08	79,18	617,92	0,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,48	15,52	18,98	257,93	4,72
2008	444	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,87	26,04	94,09	678,55	0,49
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	96/54	6,34	0,84	40,62	195,46	0,00
Итого			899	35,63	42,77	176,74	1 238,46	30,59
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,18	5,53	8,12	103,60	0,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			208	7,43	8,47	30,44	228,70	0,43
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	7,77	21,56	5,97	249,01	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,75	7,79	26,98	197,57	12,38
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	12,72	29,35	58,65	551,58	25,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	6,81	6,38	8,51	121,22	0,00
2008		ВАФЛИ	43	1,17	1,39	32,50	148,80	0,00
Итого			256	7,98	7,77	41,01	270,02	0,00
Всего				83,76	112,44	386,02	2 906,68	56,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ 16 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,04	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	16,23	24,97	62,58	540,64	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5,84	5,18	25,82	175,28	0,29
2008		БАТОН	181	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			662	26,19	34,10	88,40	770,96	0,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	11,88	22,31	20,57	330,97	5,43
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	20,45	31,20	101,13	767,58	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/54	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			960	40,89	54,76	187,14	1 409,03	31,29
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			288	11,03	12,66	48,60	354,00	0,60
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	13,31	37,18	7,31	417,21	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	5,87	10,67	36,02	264,33	16,94
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	19,38	47,85	69,03	786,54	30,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	6,82	6,39	8,52	121,41	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
Итого			263	8,18	7,99	46,01	293,10	0,00
Всего				105,67	157,36	439,18	3 613,63	63,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.