

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180	5,78	17,39	46,82	386,78	2,87
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,64	3,37	14,05	102,19	0,20
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	9,52	29,06	60,97	563,97	3,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,22	4,96	6,64	77,15	2,26
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	180/20	5,16	11,96	10,11	176,27	9,66
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,80	6,66	1,49	104,87	0,52
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
Итого			739	21,72	32,54	76,63	694,50	13,49
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,38	5,74	8,44	107,67	0,44
2008		ФРУКТ	122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
Итого			333	8,50	9,53	46,99	310,73	6,52
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	8,41	11,22	0,04	134,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	165/40	3,90	8,43	23,21	185,71	24,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	12,31	19,65	37,77	378,24	24,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,66	2,77	11,72	82,01	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			141	3,64	3,93	38,78	205,91	0,00
Всего				56,19	94,81	271,04	2 196,35	49,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225	5,76	17,28	63,30	462,22	3,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,32	4,18	17,31	125,16	0,28
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	10,18	29,76	80,71	662,38	4,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,24	4,00	6,77	69,11	2,34
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	5,84	12,26	10,77	184,38	9,70
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,41	4,85	2,68	108,13	0,99
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,44	3,93	2,86	48,50	0,07
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	14,80	61,69	1,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/14	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
Итого			882	27,84	30,19	95,93	775,91	14,44
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	232	7,10	7,58	11,13	142,01	0,58
2008		ФРУКТ	124	0,50	0,37	12,79	58,37	6,21
Итого			391	10,23	11,38	49,96	346,33	6,79
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	10,99	12,64	0,03	157,58	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	165/40	3,96	8,40	20,05	173,41	23,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	14,95	21,04	35,57	392,91	23,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	3,99	4,15	17,56	122,89	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			195	4,97	5,31	44,62	246,79	0,00
Всего				69,17	97,88	326,59	2 510,32	53,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	285	7,31	19,55	66,95	504,32	4,72
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,17	4,09	16,91	121,99	0,28
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			606	11,63	36,09	84,01	738,81	5,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,24	3,35	6,74	63,15	2,32
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	7,19	14,36	13,62	220,27	12,16
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	14,05	4,92	2,73	111,46	0,99
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,37	3,27	2,37	40,38	0,06
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	14,50	60,53	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	96/28	6,34	0,84	40,62	195,46	0,00
Итого			1024	33,64	32,39	126,82	938,45	16,88
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,62	4,74	35,96	201,55	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	232	7,10	7,58	11,13	142,01	0,58
2008		ФРУКТ	245	0,98	0,73	25,18	114,92	12,23
Итого			525	11,70	13,05	72,27	458,48	12,81
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	13,45	14,22	0,03	181,60	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	220/40	4,76	8,54	24,33	194,87	29,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	18,21	22,76	38,88	434,52	29,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	5,32	5,53	23,39	163,75	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			248	6,30	6,69	50,45	287,65	0,00
Всего				82,48	111,18	391,23	2 943,91	68,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	360	11,02	31,81	73,58	655,78	5,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	5,84	5,18	16,14	136,57	0,29
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			696	17,01	49,44	89,87	904,85	5,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	1,27	9,80	6,89	122,03	2,33
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20	7,96	18,16	16,54	207,60	14,04
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	17,22	13,20	2,95	199,59	1,01
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	1,17	9,84	7,44	122,92	0,33
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	13,03	54,75	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/27	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1152	39,18	58,15	139,50	1 245,48	19,12
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,40	6,83	10,03	128,04	0,53
2008		ФРУКТ	189	0,76	0,57	19,46	88,81	9,45
Итого			459	11,66	13,28	74,13	467,05	9,98
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	13,77	19,80	0,08	233,27	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	225/40	5,09	8,55	32,80	230,27	34,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	18,86	28,35	52,24	540,95	34,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	5,33	5,54	23,43	164,01	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			253	6,45	6,86	54,35	305,61	0,00
Всего				94,16	156,28	429,89	3 549,94	73,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.