

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,46	0,00	48,16	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,92	7,28	19,73	164,25	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,47	2,64	13,56	88,17	0,20
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	16,10	17,98	33,59	363,58	0,40
II Завтрак								
		ФРУКТ	75	0,29	0,29	7,11	34,11	2,99
Итого			75	0,29	0,29	7,11	34,11	2,99
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,78	7,87	13,71	148,72	0,64
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,49	20,05	32,12	381,91	23,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/16	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			594	26,67	28,40	76,03	670,23	33,75
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,33	12,85	47,11	341,05	0,08
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
Итого			245	9,59	12,91	59,15	392,26	7,28
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	11,75	0,68	0,76	56,42	0,43
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,72	11,88	32,58	264,18	12,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,25	6,82	5,01	84,96	1,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	20,47	19,53	53,20	470,06	17,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			151	6,36	6,93	30,70	212,36	0,00
Всего				79,48	86,04	259,78	2 142,60	62,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,77	4,57	0,00	63,64	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,41	8,38	23,84	196,50	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,35	3,57	14,93	105,63	0,28
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	19,63	21,12	39,07	428,77	0,56
II Завтрак								
		ФРУКТ	110	0,43	0,43	10,46	50,15	4,40
Итого			110	0,43	0,43	10,46	50,15	4,40
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	6,52	8,52	13,69	157,59	0,63
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	18,91	21,20	33,06	401,80	24,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			713	30,63	30,44	88,09	753,40	37,83
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	16,00	31,43	31,13	471,33	0,11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
Итого			320	16,35	31,51	43,95	526,71	9,71
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	85	14,68	5,75	5,08	131,03	1,02
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,72	11,88	32,58	264,18	12,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,28	6,08	103,09	1,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	23,92	26,11	63,54	584,30	19,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,24	6,98	99,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			209	8,21	8,67	33,02	245,42	0,00
Всего				99,17	118,28	278,13	2 588,75	72,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	85	14,51	4,10	3,94	111,06	1,02
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	5,53	8,13	30,26	216,40	12,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,48	8,08	5,94	100,63	1,65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	22,52	20,51	59,94	514,09	19,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,24	6,98	99,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			209	8,21	8,67	33,02	245,42	0,00
Всего				30,73	29,18	92,96	759,51	19,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,79	4,59	0,00	63,97	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,35	3,57	16,87	113,37	0,28
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	13,24	12,76	17,17	240,34	0,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	146	0,58	0,58	14,31	68,62	14,60
Итого			146	0,58	0,58	14,31	68,62	14,60
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	6,36	5,97	13,67	134,03	0,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			334	11,51	6,69	45,15	288,20	12,51
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	17,71	29,84	33,54	473,70	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,40	0,09	15,24	65,63	11,04
Итого			340	18,11	29,93	48,78	539,33	11,18
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	100	18,05	6,90	5,80	157,96	1,09
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,27	14,07	41,05	316,35	17,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,37	7,45	5,47	92,68	1,52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			705	26,69	28,62	72,12	652,99	23,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
2008		ЗЕФИР	54	0,43	0,05	43,09	176,04	0,00
Итого			286	7,87	7,02	52,39	308,51	0,00
Всего				78,00	85,60	249,92	2 097,99	62,46

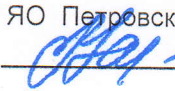
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,64	4,45	0,00	61,92	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,49	3,72	15,15	108,54	0,29
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	13,23	12,77	15,45	233,46	0,29
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	8,50	13,76	19,72	236,95	0,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			336	13,13	14,38	49,39	379,72	0,63
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	170	21,90	47,70	33,72	652,09	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
Итого			370	22,25	47,78	46,54	707,47	9,74
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	125	22,22	11,05	8,78	223,89	1,28
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	10,25	23,14	41,28	414,76	17,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	130	2,36	12,87	9,46	160,25	2,63
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			815	35,83	47,26	79,32	884,90	25,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			283	7,86	7,04	49,22	295,81	0,00
Всего				92,90	129,83	254,62	2 571,86	50,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.