

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,88	8,17	18,66	167,96	0,25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,23	3,99	19,80	133,18	0,25
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	9,21	20,46	38,56	376,14	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	205	5,43	9,79	18,02	190,77	6,03
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135	2,79	5,30	10,63	102,16	11,16
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,22	0,03	15,25	66,30	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/16	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			652	18,14	30,16	63,22	610,61	21,19
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	9,45	15,86	52,25	390,73	2,54
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
Итого			335	9,92	15,92	98,69	580,46	2,54
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	12,90	13,65	19,53	252,83	1,20
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	15,90	65,35	4,20
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			318	13,06	13,69	35,43	318,18	5,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Итого			116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Всего				53,74	83,36	258,62	2 018,10	31,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

13 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,49	9,56	23,25	205,40	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,24	5,08	21,39	153,55	0,34
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	11,83	22,94	44,74	433,95	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	225	6,29	10,45	18,80	203,42	6,41
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,51	5,66	13,08	118,27	13,99
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,31	0,04	20,38	88,95	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			828	23,70	36,29	82,25	766,21	26,00
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	10,13	16,30	56,70	415,58	3,09
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
Итого			350	10,60	16,36	103,14	605,31	3,09
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	16,03	16,05	23,46	302,69	1,49
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			420	16,27	16,11	45,02	391,78	8,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
Итого			174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
Всего				67,76	96,44	314,15	2 417,62	41,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	14,38	16,17	20,76	286,59	1,30
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	14,38	16,17	40,12	364,00	1,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
Итого			174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
Всего				18,74	20,71	59,32	498,37	1,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	86	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,01	4,93	20,33	146,87	0,34
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	16,36	41,78	20,88	525,37	0,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	220	6,14	9,50	15,89	182,76	6,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			306	10,77	10,12	45,56	325,53	6,41
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	11,52	16,83	78,49	513,69	3,89
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
Итого			380	11,99	16,89	124,93	703,42	3,89
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	20,51	21,83	30,03	399,24	2,04
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	19,62	81,35	6,72
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	20,75	21,89	49,65	480,59	8,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
Итого			232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
Всего				66,68	96,92	286,38	2 299,86	23,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

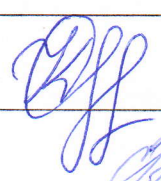
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,42	5,81	17,05	148,21	0,34
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	17,77	42,66	17,60	526,71	0,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С, МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	280	7,59	15,16	27,17	284,57	8,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			366	12,22	15,78	56,84	427,34	8,12
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225	16,86	29,96	90,20	700,06	3,96
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
Итого			425	17,33	30,02	136,64	889,79	3,96
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	20,83	23,66	30,84	420,16	1,75
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	31,24	127,79	6,72
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	21,07	23,72	62,08	547,95	8,47
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
Итого			233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
Всего				75,22	118,44	318,59	2 657,20	24,89

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.