

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,88	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,17	7,91	20,10	172,70	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,99	3,72	17,76	120,96	0,29
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	12,90	15,21	37,86	343,54	0,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	102	1,52	0,51	21,32	97,44	10,15
Итого			102	1,52	0,51	21,32	97,44	10,15
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,70	4,67	7,03	85,05	3,24
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	4,75	6,83	8,26	114,04	11,52
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145	17,67	19,09	15,35	303,51	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/16	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			656	30,48	40,92	73,40	784,61	18,51
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	95	10,36	20,48	28,92	341,31	4,43
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,66	4,97	7,29	93,12	0,38
Итого			255	15,02	25,45	36,21	434,43	4,81
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	5,65	11,50	30,22	246,47	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,40	5,16	4,59	86,14	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	7,08	16,66	44,58	372,30	0,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Итого			116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Всего				70,73	102,25	218,03	2 098,73	34,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор,
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	210	6,46	9,27	30,23	229,90	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,45	6,35	3,73	97,36	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	13,09	53,79	1,07
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	7,97	15,63	47,05	381,05	1,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,24	6,98	99,47	0,00
Итого			174	5,58	5,24	6,98	99,47	0,00
Всего				13,55	20,87	54,03	480,52	1,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	6,90	9,23	25,21	211,94	0,38
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,16	4,97	24,42	163,59	0,38
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	473	16,96	18,89	49,63	440,89	0,76
Итого								
II Завтрак								
			151	2,26	0,75	31,61	144,48	15,05
2008		ФРУКТ	151	2,26	0,75	31,61	144,48	15,05
Итого								
Обед								
			65	5,14	6,49	9,76	118,19	4,50
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	200	5,75	7,52	9,34	128,62	13,28
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	175	21,84	22,42	18,91	364,45	0,50
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	821	38,99	47,03	96,30	965,71	22,53
Итого								
Полдник								
			65	8,65	18,58	26,96	309,64	5,75
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	240	6,98	7,45	10,94	139,68	0,58
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	305	15,63	26,03	37,90	449,32	6,33
Итого								
Ужин								
			210	5,64	11,49	30,22	246,39	0,00
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	85	1,78	7,35	5,10	116,11	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	553	7,50	18,85	45,25	404,09	1,46
Итого								
II Ужин								
			174	5,58	5,24	6,98	99,47	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,24	6,98	99,47	0,00
Итого				86,92	116,79	267,67	2 503,96	46,13
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,84	4,64	0,00	64,66	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,06	4,97	28,74	180,46	0,38
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			326	9,90	9,61	28,74	245,12	0,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	198	2,97	0,99	41,60	190,18	19,81
Итого			198	2,97	0,99	41,60	190,18	19,81
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	5,56	4,96	9,12	104,04	13,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			286	10,19	5,58	38,79	246,81	13,22
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	10,85	12,40	43,05	327,94	13,73
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,98	7,45	10,94	139,68	0,58
Итого			360	17,83	19,85	53,99	467,62	14,31
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	245	7,38	19,40	35,57	346,27	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,58	6,74	4,28	104,88	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	13,86	57,64	1,68
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			637	9,05	26,15	53,71	508,79	1,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
Итого			232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
Всего				57,38	69,15	226,13	1 790,99	49,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,66	4,97	31,86	195,36	0,38
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			327	10,56	9,66	31,86	260,72	0,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
Итого			203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	6,84	12,17	10,86	181,37	15,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/16	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			336	11,47	12,79	40,53	324,14	15,19
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	17,09	49,26	34,89	651,38	1,63
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	320	9,31	9,93	14,59	186,24	0,77
Итого			470	26,40	59,19	49,48	837,62	2,40
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	320	10,25	22,80	53,61	460,40	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	120	2,82	10,32	9,16	172,27	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			752	13,15	33,13	72,70	674,26	1,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
Итого			233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
Всего				72,09	122,78	246,52	2 424,43	39,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.