

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,10	8,36	11,26	137,11	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,24	5,08	16,55	134,20	0,34
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			423	9,44	21,74	27,91	346,31	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,25	19,01
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9,30	10,61	17,23	201,75	8,41
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,15	17,70	5,58	226,06	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,50	4,26	16,40	119,49	29,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			690	27,99	33,17	77,24	723,29	57,74
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,54	19,55	3,09	234,49	0,13
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			289	11,54	19,55	12,77	273,19	0,13
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,87	8,09	3,40	168,69	11,67
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	16,23	67,15	1,16
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	21,90	12,92	57,29	452,44	12,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			146	3,75	4,02	36,01	195,91	0,00
Всего				75,12	91,50	221,12	2 034,14	73,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	230	5,56	9,91	13,54	166,21	0,46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	280	6,70	6,63	18,83	163,30	0,46
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	12,36	24,84	32,47	404,51	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,98	25,11	26,15
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	10,28	11,30	19,11	219,58	9,37
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,81	19,04	6,26	247,54	1,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,20	4,29	18,23	130,36	36,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/14	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			859	33,41	35,54	96,50	844,95	73,40
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,54	19,55	3,09	234,49	0,13
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			351	11,54	19,55	12,77	273,19	0,13
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,72	9,09	3,40	203,07	15,35
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,50	84,54	1,36
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	26,77	13,94	61,56	504,21	16,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			204	5,20	5,53	42,39	240,57	0,00
Всего				90,28	99,61	265,49	2 363,43	95,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,82	10,73	2,26	214,11	15,56
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,90	6,04	37,67	228,69	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	21,18	87,31	1,36
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	26,87	16,91	61,11	530,11	16,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			204	5,20	5,53	42,39	240,57	0,00
Всего				32,07	22,44	103,50	770,68	16,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

7-11 лет

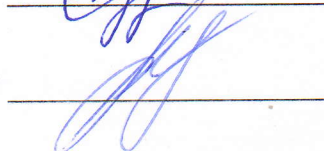
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,51	8,15	0,00	113,52	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	280	6,47	6,48	20,68	168,23	0,46
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	15,13	27,08	20,83	394,25	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,78	7,54	19,08	179,73	9,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/14	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			284	13,41	8,16	48,75	322,50	9,40
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,54	17,43	3,10	215,58	0,13
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			375	11,54	17,43	14,72	262,02	0,13
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	25,45	12,97	2,72	260,30	19,03
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	7,94	7,33	50,66	300,66	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	20,82	85,77	1,32
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	33,53	20,43	74,20	646,73	20,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
2008		ВАФЛИ	42	1,18	1,39	32,47	148,68	0,00
Итого			274	6,99	7,43	58,03	327,63	0,00
Всего				81,60	80,73	236,33	2 039,13	34,34

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,51	8,15	0,00	113,51	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	7,88	7,36	19,33	177,31	0,46
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	16,54	27,96	19,48	403,32	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	15,65	19,64	23,54	333,88	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/14	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			334	20,28	20,26	53,21	476,65	11,52
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	11,71	28,53	3,36	317,28	0,14
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			396	11,71	28,53	13,04	355,98	0,14
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26,89	15,16	6,78	302,91	19,64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,59	9,01	54,79	334,85	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	35,61	24,29	81,60	720,09	20,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			283	7,23	7,71	64,28	356,41	0,00
Всего				92,37	108,95	251,41	2 398,45	36,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.