

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 9 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	6,25	8,74	27,02	212,29	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,78	2,95	14,22	95,19	0,52
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>346</b>	<b>9,13</b>	<b>19,99</b>	<b>41,34</b>	<b>382,48</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	85	0,68	0,17	6,38	32,34	32,34
<b>Итого</b>			<b>85</b>	<b>0,68</b>	<b>0,17</b>	<b>6,38</b>	<b>32,34</b>	<b>32,34</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	29	0,88	0,06	1,84	11,34	1,17
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	8,17	8,60	24,16	207,05	6,80
2008	260	АЗУ	225	20,56	18,96	33,95	390,45	17,80
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>32,40</b>	<b>28,00</b>	<b>87,77</b>	<b>735,38</b>	<b>29,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	105	7,85	12,71	59,37	382,89	0,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,85</b>	<b>12,91</b>	<b>79,17</b>	<b>468,89</b>	<b>4,26</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	9,53	5,35	2,99	98,31	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,34	7,30	5,36	90,84	1,49
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,69	7,98	41,55	257,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>16,19</b>	<b>20,74</b>	<b>61,75</b>	<b>498,71</b>	<b>15,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	139	3,48	3,61	15,29	107,03	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>6,11</b>	<b>7,04</b>	<b>41,33</b>	<b>252,98</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,36</b>	<b>88,85</b>	<b>317,74</b>	<b>2 370,78</b>	<b>82,85</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

9 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,48	13,30	25,50	248,57	0,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,54	3,80	20,31	130,55	0,66
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>10,12</b>	<b>25,40</b>	<b>45,91</b>	<b>454,12</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	124	0,99	0,25	9,30	47,10	47,10
<b>Итого</b>			<b>124</b>	<b>0,99</b>	<b>0,25</b>	<b>9,30</b>	<b>47,10</b>	<b>47,10</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	8,38	7,14	21,43	183,76	7,16
2008	260	АЗУ	250	22,47	18,82	30,14	380,97	15,66
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,05	16,29	67,44	5,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/16	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>800</b>	<b>36,80</b>	<b>26,68</b>	<b>98,48</b>	<b>783,66</b>	<b>30,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	6,86	7,18	61,75	338,94	0,27
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,86</b>	<b>7,38</b>	<b>81,55</b>	<b>424,94</b>	<b>4,27</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,99	0,18	3,43	21,66	22,56
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	13,22	10,37	5,97	170,23	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,38	7,51	5,51	93,44	1,53
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,99	8,49	44,22	273,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>722</b>	<b>20,58</b>	<b>26,55</b>	<b>73,65</b>	<b>617,06</b>	<b>24,25</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	5,21	5,41	22,91	160,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>9,34</b>	<b>10,80</b>	<b>63,83</b>	<b>389,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,69</b>	<b>97,06</b>	<b>372,72</b>	<b>2 716,58</b>	<b>107,09</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

*Царёва Л.А.* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,48	13,30	25,50	248,57	0,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,54	3,80	20,31	130,55	0,66
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>541</b>	<b>10,17</b>	<b>29,55</b>	<b>45,96</b>	<b>491,62</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ		1,80	0,40	16,16	85,79	119,70
<b>Итого</b>				<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,16</b>	<b>85,79</b>	<b>119,70</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	10,29	8,15	27,85	226,16	8,72
2008	260	АЗУ	270	24,85	20,43	35,89	427,94	18,58
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,05	16,29	67,44	5,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125	8,36	1,11	53,52	257,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>914</b>	<b>45,15</b>	<b>29,84</b>	<b>136,62</b>	<b>997,96</b>	<b>34,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	135	8,83	7,44	81,59	428,24	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,83</b>	<b>7,64</b>	<b>101,39</b>	<b>514,24</b>	<b>4,30</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,97	25,08	26,13
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	16,60	10,52	8,95	197,12	0,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,38	7,51	5,51	93,44	1,53
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	275	6,85	11,66	60,70	375,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>889</b>	<b>25,98</b>	<b>29,90</b>	<b>93,65</b>	<b>749,39</b>	<b>27,85</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	278	6,94	7,22	30,55	213,87	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>11,07</b>	<b>12,61</b>	<b>71,47</b>	<b>443,22</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,00</b>	<b>109,94</b>	<b>465,25</b>	<b>3 282,22</b>	<b>187,80</b>

Мед.сестра *Е.Ю. Сахарова* Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар *В.М. Киселева* Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

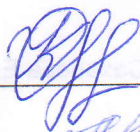
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 9 марта 2025 г.

**12- 18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	8,20	14,13	39,21	317,68	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,57	3,72	15,56	110,95	0,66
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>11,92</b>	<b>30,30</b>	<b>54,92</b>	<b>541,13</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ		1,83	0,41	16,44	87,29	121,80
<b>Итого</b>				<b>1,83</b>	<b>0,41</b>	<b>16,44</b>	<b>87,29</b>	<b>121,80</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	78	2,35	0,16	4,92	30,26	3,12
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	12,17	15,64	28,94	305,77	10,72
2008	260	АЗУ	320	29,12	29,24	48,03	575,31	25,40
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ*	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1048</b>	<b>52,42</b>	<b>46,22</b>	<b>148,25</b>	<b>1 223,53</b>	<b>44,04</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	155	19,46	28,73	98,36	729,75	0,31
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>20,46</b>	<b>28,93</b>	<b>118,16</b>	<b>815,75</b>	<b>4,31</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,97	25,08	26,13
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	15,94	10,52	5,97	182,53	0,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	140	2,52	13,73	10,08	170,87	2,80
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	255	6,25	10,64	55,38	342,77	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>934</b>	<b>25,86</b>	<b>35,10</b>	<b>85,08</b>	<b>759,95</b>	<b>29,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	278	6,95	7,23	30,58	214,06	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>12,20</b>	<b>14,09</b>	<b>82,66</b>	<b>505,96</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>124,69</b>	<b>155,05</b>	<b>505,51</b>	<b>3 933,61</b>	<b>200,55</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.