

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 марта 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,52	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,28	6,78	29,07	197,93	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>346</b>	<b>13,31</b>	<b>14,32</b>	<b>45,01</b>	<b>366,13</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	56	0,66	0,05	3,84	18,33	1,80
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,92	9,03	17,23	178,68	7,36
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	120	13,59	0,78	0,51	63,71	0,39
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,06	4,45	32,02	180,18	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>26,70</b>	<b>14,62</b>	<b>87,72</b>	<b>591,04</b>	<b>19,30</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,67	12,76	50,28	354,34	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
2008		ЯБЛОКО	216	0,86	0,86	21,13	101,35	21,56
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>15,31</b>	<b>18,90</b>	<b>79,16</b>	<b>554,63</b>	<b>22,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	7,67	10,87	5,07	148,62	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,62	9,26	17,33	168,64	25,32
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>11,51</b>	<b>20,18</b>	<b>38,46</b>	<b>383,22</b>	<b>26,16</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,00	3,75	5,00	71,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>7,00</b>	<b>7,67</b>	<b>34,76</b>	<b>238,05</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,33</b>	<b>75,79</b>	<b>295,01</b>	<b>2 176,07</b>	<b>70,90</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

8 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7,02	6,73	0,00	93,73	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,51	11,60	33,68	264,72	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,46	3,26	24,35	141,27	0,55
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>16,99</b>	<b>21,59</b>	<b>58,03</b>	<b>499,72</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	238	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	77	0,90	0,06	5,29	25,21	2,48
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,32	9,39	17,34	184,01	7,37
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	5	0,10	0,01	0,51	2,60	0,21
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,73	4,53	39,13	212,18	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/14	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>16,06</b>	<b>14,50</b>	<b>112,34</b>	<b>646,28</b>	<b>23,06</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	15,05	26,57	29,66	418,19	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ КОНФЕТЫ	185/12	1,41	0,00	54,64	224,15	0,02
2008		ЯБЛОКО	242	0,97	0,97	23,72	113,78	24,21
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>17,43</b>	<b>27,54</b>	<b>108,02</b>	<b>756,12</b>	<b>24,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85/50	9,09	13,45	6,35	182,50	1,01
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,64	6,84	17,57	147,98	25,44
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	24,09	98,94	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>564</b>	<b>13,07</b>	<b>20,37</b>	<b>48,01</b>	<b>429,42</b>	<b>26,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,00	5,63	7,50	106,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>9,00</b>	<b>9,55</b>	<b>37,26</b>	<b>273,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,55</b>	<b>93,75</b>	<b>383,46</b>	<b>2 691,22</b>	<b>79,00</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,96	6,67	0,00	92,86	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,50	10,00	32,69	246,33	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,26	24,30	140,71	0,55
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>16,82</b>	<b>19,93</b>	<b>56,99</b>	<b>479,90</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	238	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	125	1,46	0,10	8,57	40,94	4,02
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,90	13,12	20,10	234,99	8,49
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	145	19,58	1,12	0,83	92,16	0,58
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,74	7,07	49,80	281,89	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120	7,48	0,99	47,90	230,47	0,00
<b>Итого</b>			<b>1020</b>	<b>42,36</b>	<b>22,40</b>	<b>152,90</b>	<b>985,45</b>	<b>26,09</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	15,74	25,57	33,61	427,74	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ КОНФЕТЫ	185/12	1,47	0,00	53,80	221,00	0,03
2008		ФРУКТ	164	0,65	0,65	16,05	76,95	16,37
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>17,86</b>	<b>26,22</b>	<b>103,46</b>	<b>725,69</b>	<b>16,56</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,38	17,04	11,03	242,79	1,21
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	245	4,21	9,64	21,50	191,43	27,24
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	23,12	95,07	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>15,93</b>	<b>26,76</b>	<b>55,65</b>	<b>529,29</b>	<b>28,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,00</b>	<b>11,42</b>	<b>39,76</b>	<b>309,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,97</b>	<b>106,93</b>	<b>428,56</b>	<b>3 115,63</b>	<b>76,20</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,14	11,80	42,16	302,93	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,09	3,41	29,58	166,26	0,57
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>17,93</b>	<b>21,63</b>	<b>71,74</b>	<b>558,62</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	67	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	10,92	15,88	28,06	300,15	12,34
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	115	22,56	1,29	1,02	106,44	0,71
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>977</b>	<b>46,58</b>	<b>26,87</b>	<b>156,35</b>	<b>1 056,80</b>	<b>28,45</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	170	22,27	45,25	53,34	710,03	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ КОНФЕТЫ	185/15	1,50	0,00	50,01	206,01	0,04
2008		ЯБЛОКО	246	0,99	0,99	24,16	115,85	24,65
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>24,76</b>	<b>46,24</b>	<b>127,51</b>	<b>1 031,89</b>	<b>24,95</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110/50	10,53	17,73	8,79	236,71	1,01
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	255	5,13	18,23	23,66	281,67	36,51
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>16,11</b>	<b>36,06</b>	<b>54,90</b>	<b>611,59</b>	<b>37,52</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,00</b>	<b>11,42</b>	<b>39,76</b>	<b>309,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>117,38</b>	<b>142,42</b>	<b>470,06</b>	<b>3 654,20</b>	<b>96,06</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.