

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

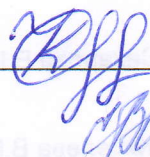
# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	270	14,61	22,42	4,14	276,84	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,24	5,08	16,55	134,20	0,34
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>19,95</b>	<b>35,80</b>	<b>20,79</b>	<b>486,04</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	92	0,74	0,19	6,94	35,15	35,15
<b>Итого</b>			<b>92</b>	<b>0,74</b>	<b>0,19</b>	<b>6,94</b>	<b>35,15</b>	<b>35,15</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,73	4,95	8,39	81,70	5,84
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	9,59	10,99	10,87	181,21	8,74
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	21,54	21,25	12,13	325,82	1,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,31	6,51	22,46	165,98	10,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	13,06	54,89	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>759</b>	<b>39,62</b>	<b>44,28</b>	<b>88,11</b>	<b>911,58</b>	<b>27,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	8,60	11,79	55,04	360,84	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>8,60</b>	<b>11,79</b>	<b>64,72</b>	<b>399,54</b>	<b>0,26</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	6,25	38,81	245,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,81	3,54	59,90	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>16,94</b>	<b>25,85</b>	<b>57,44</b>	<b>529,41</b>	<b>3,98</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>7,75</b>	<b>9,46</b>	<b>63,08</b>	<b>368,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,60</b>	<b>127,37</b>	<b>301,08</b>	<b>2 730,62</b>	<b>67,60</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

7 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	12,58	29,46	4,72	334,74	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275/12	7,59	7,05	18,88	171,49	0,43
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>20,27</b>	<b>44,81</b>	<b>23,70</b>	<b>581,23</b>	<b>0,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	133	1,07	0,27	9,99	50,62	50,62
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>1,07</b>	<b>0,27</b>	<b>9,99</b>	<b>50,62</b>	<b>50,62</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	0,99	9,86	15,05	153,98	8,51
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	11,19	16,13	14,16	247,24	8,63
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	165	28,22	31,21	15,83	457,15	2,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,23	10,80	28,89	234,30	13,13
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,24	0,24	25,28	105,77	2,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/14	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>984</b>	<b>51,17</b>	<b>68,94</b>	<b>133,12</b>	<b>1 361,61</b>	<b>35,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	11,99	18,50	61,27	459,92	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>11,99</b>	<b>18,50</b>	<b>70,95</b>	<b>498,62</b>	<b>0,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,63	8,88	6,53	110,59	1,81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>20,20</b>	<b>38,84</b>	<b>65,50</b>	<b>691,08</b>	<b>5,81</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>9,00</b>	<b>10,76</b>	<b>68,58</b>	<b>407,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,70</b>	<b>182,12</b>	<b>371,84</b>	<b>3 590,56</b>	<b>92,58</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ


7 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,44	3,99	67,66	1,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>19,55</b>	<b>32,74</b>	<b>62,93</b>	<b>623,96</b>	<b>5,11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>9,00</b>	<b>10,76</b>	<b>68,58</b>	<b>407,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>28,55</b>	<b>43,50</b>	<b>131,51</b>	<b>1 031,36</b>	<b>5,11</b>

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар 

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>I Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275/12	6,29	6,29	20,41	164,74	0,44
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>6,44</b>	<b>18,74</b>	<b>20,56</b>	<b>277,24</b>	<b>0,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	181	1,44	0,36	13,54	68,61	68,61
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>1,44</b>	<b>0,36</b>	<b>13,54</b>	<b>68,61</b>	<b>68,61</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,61	9,27	13,75	181,81	9,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/14	5,16	0,69	33,06	159,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>292</b>	<b>15,77</b>	<b>9,96</b>	<b>46,81</b>	<b>340,90</b>	<b>9,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	9,47	13,67	74,53	459,62	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>9,47</b>	<b>13,67</b>	<b>86,15</b>	<b>506,06</b>	<b>0,38</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,80	9,21	48,80	320,95	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,98	3,66	62,01	1,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>629</b>	<b>23,91</b>	<b>38,79</b>	<b>72,66</b>	<b>734,96</b>	<b>5,02</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>10,25</b>	<b>12,06</b>	<b>74,08</b>	<b>445,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,28</b>	<b>93,58</b>	<b>313,80</b>	<b>2 373,67</b>	<b>83,62</b>

Мед.сестра

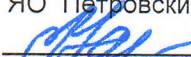
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275/12	7,59	7,05	18,88	171,49	0,43
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>7,74</b>	<b>19,50</b>	<b>19,03</b>	<b>283,99</b>	<b>0,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	185	1,48	0,37	13,88	70,30	70,30
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>1,48</b>	<b>0,37</b>	<b>13,88</b>	<b>70,30</b>	<b>70,30</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	15,46	19,53	16,42	304,23	11,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/14	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>20,76</b>	<b>20,23</b>	<b>50,33</b>	<b>467,40</b>	<b>11,19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245	13,40	20,16	72,04	523,67	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>13,40</b>	<b>20,16</b>	<b>81,72</b>	<b>562,37</b>	<b>0,36</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,63	8,88	6,53	110,59	1,81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>24,88</b>	<b>44,36</b>	<b>76,66</b>	<b>804,03</b>	<b>5,81</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>10,25</b>	<b>12,06</b>	<b>74,08</b>	<b>445,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,51</b>	<b>116,68</b>	<b>315,70</b>	<b>2 633,99</b>	<b>88,09</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.