

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,24	7,14	18,64	156,01	0,23
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,26	2,95	16,63	106,41	0,23
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	17,50	19,38	35,57	390,78	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,41	7,05	14,38	150,52	3,61
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	150	10,89	15,88	33,19	318,87	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			524	20,81	23,27	76,66	599,20	8,29
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,97	5,38	15,69	119,33	8,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			282	2,96	5,51	31,73	188,62	8,64
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,08	12,94	0,34	178,37	0,83
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	21,50	17,58	66,50	510,50	0,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,64	3,25	5,86	73,46	0,91
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			170	6,64	7,17	35,62	240,26	0,91
Всего				69,91	73,01	255,98	1 972,36	21,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,51	6,24	0,00	86,85	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,59	8,14	23,14	188,49	0,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,14	3,88	20,42	133,55	0,30
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	21,34	22,86	43,86	471,89	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,39	0,05	1,22	6,84	4,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,83	5,37	14,94	139,65	3,88
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	175	13,47	13,60	40,37	337,59	0,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,14	0,42	20,14	96,88	0,00
Итого			669	25,02	19,48	91,97	643,65	9,29
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	120	2,35	5,46	18,77	133,90	10,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			347	3,34	5,59	34,81	203,19	10,20
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	19,95	17,15	0,16	235,17	0,96
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,24	0,00	37,92	156,66	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	26,56	21,79	72,31	592,04	0,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	195	5,46	4,88	8,79	110,19	1,37
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			235	8,46	8,80	38,55	276,99	1,37
Всего				85,72	78,72	301,30	2 273,76	26,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,51	6,24	0,00	86,85	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,14	3,88	20,42	133,55	0,30
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	15,75	14,72	20,72	283,40	0,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,39	0,05	1,22	6,84	4,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,83	5,37	14,94	139,65	3,88
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	15,18	14,71	45,67	375,64	0,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	48/14	3,14	0,42	20,14	96,88	0,00
Итого			706	26,73	20,59	97,27	681,70	9,29
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,96	5,58	23,54	156,53	12,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			377	3,95	5,71	39,58	225,82	12,96
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	25,17	21,64	0,16	296,60	1,19
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,29	12,86	46,28	330,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,24	0,00	37,92	156,66	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	33,70	34,50	84,36	783,40	1,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	260	7,28	6,50	11,73	146,93	1,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			300	10,28	10,42	41,49	313,73	1,82
Всего				91,41	86,14	303,22	2 374,05	29,56

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,44	6,17	0,00	86,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,78	4,04	30,50	177,90	0,31
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	16,32	14,81	30,80	326,90	0,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,31	12,45	18,66	228,37	4,47
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	16,52	20,79	44,26	430,10	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			776	30,70	33,77	100,58	829,65	9,76
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,01	10,58	24,08	204,01	13,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			392	4,33	10,76	42,24	283,50	13,12
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	24,93	21,38	0,67	295,27	1,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,31	0,00	39,92	164,90	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	33,76	30,26	88,54	762,23	1,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	260	7,28	6,50	11,73	146,93	1,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			300	10,28	10,42	41,49	313,73	1,82
Всего				96,39	100,22	323,45	2 602,01	30,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.