

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,86	7,09	16,06	143,71	0,23
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	4,06	15,39	26,04	258,61	0,25
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Итого			88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	4,42	13,30	13,83	204,12	6,43
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/30	12,48	35,96	8,20	406,20	0,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,75	5,78	30,51	200,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			567	26,20	55,43	77,37	924,61	16,13
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	6,94	12,05	12,72	193,57	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,68	1,93	3,09	32,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,78	4,04	5,93	75,66	0,31
Итого			355	11,40	18,02	21,74	302,03	0,37
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11,34	11,20	0,04	160,12	8,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,73	4,26	16,88	122,56	31,93
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,19	50,77	1,06
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			399	15,18	15,57	29,11	333,45	41,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			171	7,28	8,77	56,85	335,67	0,00
Всего				65,43	113,62	229,49	2 238,37	67,09

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,39	6,23	18,64	152,66	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	5,59	14,53	31,05	277,24	0,33
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	131	1,97	0,66	27,56	126,00	13,13
Итого			131	1,97	0,66	27,56	126,00	13,13
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,68	0,09	2,13	11,90	8,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	4,85	12,01	12,44	188,66	6,88
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	13,42	36,37	6,25	406,00	0,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,28	6,17	37,42	237,94	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/12	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			669	30,38	55,13	91,82	996,79	19,96
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	4,49	7,54	15,46	154,10	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	0,96	2,74	4,38	46,58	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,67	6,05	8,89	113,49	0,47
Итого			450	11,12	16,33	28,73	314,17	0,54
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	16,15	12,61	0,02	198,10	12,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	4,22	15,34	115,28	32,01
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	18,08	75,11	1,50
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			484	19,80	16,98	33,44	388,49	45,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			227	8,67	10,22	62,98	378,60	0,00
Всего				77,53	113,85	275,58	2 481,29	79,74

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	28	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			318	0,25	12,45	12,46	162,08	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	173	2,60	0,87	36,38	166,32	17,33
Итого			173	2,60	0,87	36,38	166,32	17,33
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	4,85	12,01	12,44	188,66	6,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/12	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			244	7,00	12,30	26,22	254,95	6,88
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	5,16	10,07	21,20	202,41	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	0,96	2,74	4,38	46,58	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,67	6,05	8,89	113,49	0,47
Итого			490	11,79	18,86	34,47	362,48	0,55
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	20,01	15,41	0,04	243,46	15,19
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,54	4,28	18,16	131,87	42,53
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	18,08	75,11	1,50
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	24,70	19,84	36,28	450,44	59,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			282	10,06	11,66	69,09	421,33	0,00
Всего				56,40	75,98	214,90	1 817,60	84,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

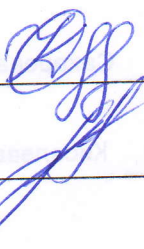
МЕНЮ

5 марта 2025 г.

12- 18 лет

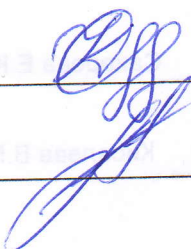
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			310	0,34	12,45	10,24	153,61	0,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Итого			175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	6,19	20,80	21,15	310,63	8,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			292	8,18	21,06	33,87	371,82	8,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	270	8,87	19,58	25,16	325,51	0,11
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,00	2,86	4,58	48,62	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
Итого			600	17,44	30,51	41,59	525,45	0,73
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	19,43	21,70	0,08	297,24	14,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,37	8,38	28,27	212,54	42,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	23,54	97,48	1,76
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	24,97	30,25	51,89	607,26	58,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			282	10,05	11,65	69,06	421,14	0,00
Всего				63,61	106,80	243,40	2 247,28	85,71

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.