

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,23	8,85	32,09	241,04	0,28
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,52	4,30	15,42	119,65	0,28
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	12,85	21,45	47,61	435,69	0,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	32	0,98	0,06	2,05	12,60	1,30
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	180	7,02	7,68	17,65	168,87	3,36
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,99	8,60	6,16	200,72	16,21
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,90	6,18	21,05	155,68	9,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/19	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			671	32,88	22,78	69,31	637,76	30,36
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,74	21,48	2,78	259,31	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,51	4,81	7,07	90,21	0,37
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			340	20,32	27,94	36,10	477,62	0,48
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	205	13,55	16,33	27,28	312,82	18,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	14,30	16,48	42,13	377,32	21,85
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				83,57	91,98	218,14	2 065,56	64,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	11,68	14,56	49,50	376,02	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	18,50	28,98	67,11	605,05	0,72
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	160	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	65	1,96	0,13	4,10	25,23	2,60
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	200	9,04	12,79	20,46	235,35	6,12
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/40	26,67	14,83	12,31	321,13	23,82
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,48	10,39	24,64	210,55	11,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/19	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			874	45,46	38,58	92,39	932,94	43,72
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,69	7,14	10,49	133,86	0,55
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			400	20,47	37,24	43,39	591,72	0,67
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	270	17,95	18,71	40,28	405,03	26,83
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	18,95	18,91	60,08	491,03	30,83
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Итого			167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Всего				108,20	128,69	297,02	2 824,53	91,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	225	15,06	17,14	28,71	332,12	21,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	16,06	17,34	48,51	418,12	25,68
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Итого			167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Всего				20,23	21,67	66,84	546,45	25,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,59	10,40	39,37	293,75	0,37
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,68	5,54	19,67	152,61	0,37
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	16,42	28,39	59,19	558,86	0,74
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	212	0,85	0,85	20,83	99,88	21,25
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			212	0,85	0,85	20,83	99,88	21,25
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	84	2,54	0,16	5,33	32,79	3,38
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	200	7,30	6,23	16,26	150,99	2,04
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/50	30,48	15,81	6,16	325,84	24,94
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	6,14	7,38	33,57	225,81	15,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/38	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			1057	53,58	30,53	119,00	1 003,07	45,56
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	13,74	19,06	2,78	237,52	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,55	6,98	10,26	130,95	0,54
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			405	22,36	27,69	39,29	496,57	0,65
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	305	20,09	24,26	36,94	449,83	28,46
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			663	21,09	24,46	56,74	535,83	32,46
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
Всего				119,86	117,70	319,50	2 865,34	100,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	11,68	14,56	49,50	376,02	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	18,55	33,13	67,16	642,55	0,72
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	250	10,37	13,94	20,46	250,92	6,18
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	91	2,74	0,17	5,73	35,30	3,64
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	125/50	31,51	15,82	12,31	355,45	27,49
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	260	6,39	11,54	34,54	268,36	15,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/38	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1134	58,29	42,44	129,35	1 173,09	52,89
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	9,02	9,62	14,13	180,42	0,74
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			490	22,80	39,72	47,03	638,28	0,86
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	315	20,27	19,97	46,03	449,01	30,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			673	21,27	20,17	65,83	535,01	34,99
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				127,34	142,11	355,35	3 263,27	111,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.