

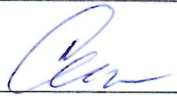
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	9,60	17,07	3,91	208,20	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,18	4,33	15,74	119,92	0,66
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	13,88	29,70	19,75	403,12	1,05
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	81	0,33	0,33	7,98	38,27	8,14
Итого			81	0,33	0,33	7,98	38,27	8,14
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	35	0,42	2,50	4,47	42,32	3,69
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,22	2,60	8,27	61,52	5,36
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,46	11,43	0,00	144,80	0,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,16	4,03	15,58	111,77	6,89
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	14,64	60,51	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			608	17,36	20,93	55,68	482,11	17,46
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	6,56	8,45	46,77	289,51	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			270	6,56	8,45	56,45	328,21	0,23
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(СУФЛЕ)	70	18,04	15,52	0,14	212,69	0,87
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,07	5,59	27,44	184,11	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	25,17	23,72	46,86	502,38	3,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
Всего				66,33	86,28	200,06	1 847,45	30,87

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

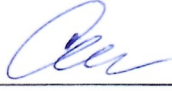
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,80	24,09	5,22	289,63	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,95	6,01	17,92	151,66	0,88
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			642	18,90	42,55	23,29	553,79	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
Итого			163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,11	5,01	10,14	91,15	9,76
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300	2,24	0,30	15,64	74,80	9,06
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	17,63	15,18	0,00	207,43	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,33	7,48	25,73	192,40	11,30
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,12	0,12	17,48	72,23	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/27	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1052	32,72	28,93	109,26	831,77	32,14
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	10,86	14,76	71,83	464,07	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			397	10,86	14,76	81,51	502,77	0,36
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	113	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,63	0,08	8,82	38,48	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,50	6,23	38,42	243,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			643	21,33	30,91	67,44	633,80	4,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			274	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				90,52	124,11	324,14	2 785,40	54,44

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,80	24,09	5,22	289,63	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	5,57	5,77	20,99	159,88	0,88
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	18,47	38,16	26,31	524,51	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,65	3,32	6,23	57,97	5,44
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,45	3,43	10,08	77,26	5,88
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	13,93	15,22	0,00	192,90	0,62
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,07	5,35	19,51	143,04	8,54
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,14	6,61	29,11	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			783	23,55	27,90	63,63	602,26	21,90
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	7,82	10,89	52,80	340,95	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			352	7,82	10,89	65,71	392,55	0,29
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,09	9,58	27,48	220,39	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	16,47	32,58	53,47	573,91	4,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			214	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
Всего				71,34	114,74	241,18	2 291,03	40,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

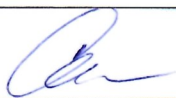
МЕНЮ

27 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,80	24,09	5,22	289,63	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,95	6,01	17,92	151,66	0,88
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			642	18,90	42,55	23,29	553,79	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
Итого			163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,11	5,01	10,14	91,15	9,76
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,90	5,10	13,52	107,89	7,37
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	17,63	20,03	0,00	251,03	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,33	7,48	25,73	192,40	11,30
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,12	0,12	17,48	72,23	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/27	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1007	32,38	38,58	107,14	908,46	30,45
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	10,86	14,76	71,83	464,07	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			397	10,86	14,76	81,51	502,77	0,36
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	113	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,50	6,23	38,42	243,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	21,33	35,76	67,44	677,40	4,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			274	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				90,18	138,61	322,02	2 905,69	52,75

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.