

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,91	8,32	18,88	170,87	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	160	3,09	3,41	14,69	102,72	0,57
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	8,10	20,03	33,67	348,59	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	98	0,88	0,20	7,94	42,14	58,80
Итого			98	0,88	0,20	7,94	42,14	58,80
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,43	4,88	7,10	74,41	0,68
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,05	6,26	12,69	123,35	4,57
2008	260	АЗУ	180	11,81	12,59	22,37	249,93	8,23
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/14	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			599	17,75	23,94	61,50	533,44	17,08
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	7,69	12,95	72,43	436,92	0,37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			265	8,44	13,10	87,28	501,42	3,37
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,04	5,16	2,99	82,53	0,07
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,40	4,50	35,59	196,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	10,44	14,64	58,25	406,13	4,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,00	3,12	13,20	92,40	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			160	4,12	4,44	44,12	234,00	0,00
Всего				49,73	76,35	292,76	2 065,72	85,36

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2025 г.

3-7 лет

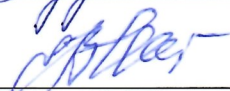
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,50	11,04	21,89	213,95	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	205/12	4,08	4,50	16,30	123,09	0,76
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	10,68	23,84	38,29	412,04	1,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	147	1,32	0,29	11,91	63,21	88,20
Итого			147	1,32	0,29	11,91	63,21	88,20
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,60	3,28	6,41	58,08	0,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	5,09	5,62	14,62	129,48	4,97
2008	260	АЗУ	180	11,47	7,75	20,78	199,27	8,78
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	11,51	48,43	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/14	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			697	19,57	16,99	67,45	503,25	20,30
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	130	6,38	9,17	74,83	407,48	0,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	7,38	9,37	94,63	493,48	4,39
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,85	7,75
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,80	3,63	3,98	79,81	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,17	5,79	33,23	197,69	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	12,01	12,78	45,02	343,07	8,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			220	5,62	6,00	50,72	280,20	0,00
Всего				56,58	69,27	308,02	2 095,25	122,41

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,50	9,71	23,49	208,31	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	205/12	4,08	4,50	16,30	123,09	0,76
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	10,73	26,66	39,94	443,90	1,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого			196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,99	4,93	10,11	89,68	1,58
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,58	7,73	19,70	174,68	6,32
2008	260	АЗУ	255	16,53	11,19	29,61	285,89	12,21
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/28	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			925	28,41	24,44	97,16	724,77	24,91
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	165	8,33	13,02	95,04	530,37	0,43
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			350	9,33	13,22	114,84	616,37	4,43
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	88	0,71	0,09	2,21	12,37	8,84
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	10,15	5,35	5,97	112,74	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,40	4,63	46,23	244,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			715	15,89	15,00	72,91	490,02	9,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			280	7,12	7,56	57,32	326,40	0,00
Всего				73,24	87,27	398,05	2 685,74	157,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

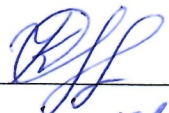
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,38	13,55	28,13	261,03	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,94	4,35	16,06	120,18	0,73
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	10,47	30,35	44,34	493,71	1,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого			196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	130	1,04	9,77	15,20	153,91	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	7,63	12,44	21,88	230,11	7,36
2008	260	АЗУ	275	16,90	10,03	38,85	313,78	12,96
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/28	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			993	29,71	32,81	112,61	867,22	26,77
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	210	13,17	24,25	116,39	736,59	0,43
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			400	14,17	24,45	136,19	822,59	4,43
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,53	0,52	5,97	70,88	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	0,16	17,62	76,97	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,09	8,57	42,71	264,42	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			730	16,63	9,34	78,31	463,99	9,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			280	7,12	7,56	57,32	326,40	0,00
Всего				79,86	104,90	444,65	3 058,19	160,16

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.