

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,27	7,58	10,13	122,56	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	7,07	19,40	24,50	302,66	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,33	0,04	1,05	5,86	4,18
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	8,04	9,85	13,33	174,14	6,49
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	7,36	15,07	1,90	172,62	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,17	9,08	15,44	157,49	26,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/8	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			583	20,56	34,26	52,00	599,80	37,70
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ФРУКТ	75	0,30	0,30	7,33	35,17	7,48
Итого			335	11,33	19,23	24,23	317,27	7,68
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	15,89	7,25	3,44	161,31	11,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,59	30,49	185,44	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,08	15,31	62,73	0,78
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	21,34	11,92	49,24	409,48	12,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,64	2,74	11,61	81,24	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			146	3,76	4,06	42,53	222,84	0,00
Всего				64,81	89,02	207,35	1 916,55	61,89

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	155	3,27	8,91	8,53	128,20	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,03	4,06	18,49	127,87	0,60
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	7,45	25,42	27,17	368,57	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,79	0,10	2,48	13,89	9,92
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	8,61	8,02	24,44	204,82	12,05
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	10,36	20,54	4,03	242,83	1,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,69	8,86	20,62	183,64	42,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/17	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			915	29,30	38,17	98,79	859,26	66,29
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,64	2,19	220,40	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		ФРУКТ	147	0,59	0,59	14,38	68,96	14,67
Итого			479	11,65	19,23	29,75	342,56	14,88
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/50	22,09	12,47	6,86	253,89	15,96
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,15	6,13	40,69	247,47	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,10	0,09	20,11	82,16	0,90
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	29,34	18,69	67,66	583,52	16,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,75	4,94	20,90	146,30	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			230	5,87	6,26	51,82	287,90	0,00
Всего				84,61	107,97	294,99	2 527,81	103,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,27	8,91	11,75	141,10	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,03	4,06	18,49	127,87	0,60
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	7,40	21,27	30,34	343,97	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,50	0,06	1,55	8,68	6,20
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,56	7,84	16,31	166,21	8,02
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,67	14,07	3,40	179,22	1,36
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,52	8,78	14,06	151,30	31,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/8	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			675	23,68	31,07	63,77	631,80	47,07
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,77	15,81	1,94	193,29	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		ФРУКТ	73	0,29	0,29	7,19	34,48	7,34
Итого			390	11,19	16,10	22,31	280,97	7,53
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	17,96	8,99	4,57	192,17	13,10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,10	0,09	20,11	82,16	0,90
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	24,56	14,65	61,68	499,37	14,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	158	3,96	4,12	17,42	121,92	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			198	5,08	5,44	48,34	263,52	0,00
Всего				72,91	88,73	246,24	2 105,63	73,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,27	8,58	10,14	131,63	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,12	4,11	17,73	125,82	0,60
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	7,54	25,14	28,02	369,95	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,80	0,10	2,48	13,91	9,94
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,68	6,90	20,37	174,60	10,08
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	11,07	20,40	3,98	243,93	1,61
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,18	6,25	18,45	149,16	38,40
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/17	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			934	28,58	34,30	88,48	779,55	60,03
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	16,51	2,18	201,06	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	145	0,58	0,58	14,23	68,27	14,52
Итого			472	11,61	17,09	28,72	318,91	14,72
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	19,56	10,95	6,85	226,93	14,04
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	5,63	37,37	227,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,10	0,09	19,88	81,11	0,87
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	26,23	16,67	64,10	535,33	14,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	158	3,96	4,12	17,42	121,92	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			198	5,08	5,44	48,34	263,52	0,00
Всего				80,04	98,84	277,46	2 353,26	94,86

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.