

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,86	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,92	7,16	25,35	186,02	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,65	2,64	17,29	104,06	0,44
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	11,31	13,38	42,64	339,94	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,88	0,06	1,84	11,34	1,17
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,55	2,51	11,68	91,93	5,85
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	155	12,89	13,55	33,40	307,26	0,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН* ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			559	21,31	16,38	69,32	510,42	7,37
Полдник								
2008		Choco-Pie	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
		ФРУКТ		1,25	0,42	17,47	79,85	3,43
Итого			145	4,49	3,99	22,72	146,78	4,03
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	11,01	17,73	19,30	281,16	9,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,65	0,95
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	11,38	17,78	29,83	327,01	12,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			151	6,13	6,58	27,17	194,21	0,00
Всего				55,12	58,21	201,58	1 561,36	26,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,98	4,77	0,00	66,50	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,61	9,59	33,89	249,11	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,57	3,57	23,12	139,71	0,60
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	15,16	17,93	57,01	455,32	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	56	1,70	0,11	3,55	21,86	2,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,08	3,24	13,21	106,61	6,63
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	15,50	14,21	39,45	348,15	0,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			706	26,59	18,00	90,32	630,20	9,32
Полдник								
2008		Choco-Pie	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
		ФРУКТ		1,86	0,62	26,14	119,50	5,13
Итого			200	6,64	5,90	33,89	218,44	6,01
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,45	0,06	0,96	7,37	2,83
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	12,52	14,17	21,92	265,68	10,78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,09	0,01	13,20	54,90	1,60
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	13,06	14,24	36,08	327,95	15,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			212	8,06	8,39	29,59	228,65	0,00
Всего				70,51	64,66	266,69	1 946,56	35,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,03	4,82	0,00	67,07	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,49	8,25	34,31	238,14	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,74	3,57	22,38	137,40	0,60
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	15,26	16,64	56,69	442,61	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	59	1,76	0,12	3,69	22,71	2,34
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,50	4,71	16,18	137,35	8,07
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	205	17,88	17,42	43,36	402,27	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			839	33,43	23,09	113,18	794,79	10,88
Полдник								
2008		Choco-Pie	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
2008		ФРУКТ	129	1,94	0,65	27,19	124,32	12,95
Итого			364	7,71	7,01	36,54	243,63	14,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	80	0,64	0,08	1,36	10,40	4,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,62	20,50	29,72	374,39	14,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	18,31	20,59	40,93	425,47	19,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	10,01	10,22	32,02	263,33	0,00
Всего				85,72	77,75	299,16	2 255,83	49,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,03	4,82	0,00	67,07	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,49	8,25	34,31	238,14	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,74	3,57	22,38	137,40	0,60
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	15,26	16,64	56,69	442,61	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	59	1,76	0,12	3,69	22,71	2,34
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	9,12	4,87	19,82	159,94	9,92
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	17,88	17,42	43,36	402,27	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			889	35,05	23,25	116,82	817,38	12,73
Полдник								
2008		Choco-Pie	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ФРУКТ	172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
Итого			432	9,04	8,00	46,51	298,50	18,35
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	80	0,64	0,08	1,36	10,40	4,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,62	20,50	29,72	374,39	14,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	18,31	20,59	40,93	425,47	19,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	10,01	10,22	32,02	263,33	0,00
Всего				88,67	78,90	312,77	2 333,29	55,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.