

МЕНЮ

29 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,80	7,68	19,24	165,65	0,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,11	2,33	13,10	82,35	0,39
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	7,01	18,31	32,44	323,00	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	86	1,29	0,43	18,00	82,30	8,57
Итого			86	1,29	0,43	18,00	82,30	8,57
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,38	2,46	4,44	41,68	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	8,26	6,93	23,86	190,99	9,36
2008	260	АЗУ	185	19,23	19,02	22,88	340,72	12,16
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	10,03	42,66	1,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			624	29,97	28,68	73,93	677,24	24,04
Полдник								
2008		БАРНИ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			224	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,05	0,81	6,18	2,38
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,75	5,23	0,00	74,16	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,59	3,37	57,15	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	4,00	6,80	35,42	219,24	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	11,97	16,67	49,28	395,43	3,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
Итого			121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
Всего				54,27	67,44	206,79	1 657,33	40,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
29 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,38	10,22	25,64	220,87	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	17,47	109,80	0,52
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	9,29	21,62	43,21	405,67	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	124	1,85	0,62	25,96	118,66	12,36
Итого			124	1,85	0,62	25,96	118,66	12,36
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,56	3,27	6,24	57,24	0,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,92	7,73	17,84	172,56	5,44
2008	260	АЗУ	220	23,51	23,43	31,72	433,34	16,78
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	13,43	57,54	2,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			769	35,46	34,89	90,43	822,66	26,00
Полдник								
2008		БАРНИ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			176	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	9,77	7,01	0,00	102,37	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,38	7,53	5,53	93,70	1,54
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,89	6,62	34,44	213,15	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	15,60	21,23	54,07	469,92	5,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
Итого			182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
Всего				67,49	83,23	248,50	2 021,29	47,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

29 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,38	8,89	27,24	215,23	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	14,24	96,90	0,52
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	9,34	24,44	41,63	424,63	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	171	2,57	0,86	36,00	164,59	17,14
Итого			171	2,57	0,86	36,00	164,59	17,14
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,95	4,93	9,86	88,41	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	9,64	10,29	20,63	213,73	6,79
2008	260	АЗУ	265	25,86	28,37	31,90	488,45	17,18
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	10,12	43,65	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			930	42,87	44,44	112,78	1 028,00	27,87
Полдник								
2008		БАРНИ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			224	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,72	0,09	1,53	11,70	4,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	13,88	10,48	0,00	150,06	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,54	8,41	6,18	104,68	1,72
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,84	8,24	42,90	265,52	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			758	20,98	27,22	60,29	570,66	6,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Итого			242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				82,82	103,47	297,18	2 460,61	56,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
29 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,42	8,91	27,42	216,26	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,91	3,10	14,44	98,10	0,54
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	9,48	24,46	42,01	426,86	1,06
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	171	2,57	0,86	36,00	164,59	17,14
Итого			171	2,57	0,86	36,00	164,59	17,14
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,95	4,93	9,86	88,41	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	11,38	11,51	23,67	244,06	8,32
2008	260	АЗУ	265	26,27	28,45	35,22	504,14	18,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	10,12	43,65	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/28	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1013	45,02	45,74	119,14	1 074,02	31,08
Полдник								
2008		БАРНИ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			243	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,72	0,09	1,53	11,70	4,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	13,88	10,48	0,00	150,06	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,54	8,41	6,18	104,68	1,72
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,84	8,24	42,90	265,52	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			758	20,98	27,22	60,29	570,66	6,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Итого			242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				85,11	104,79	303,92	2 508,86	59,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.