

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,19	4,01	0,00	55,88	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,77	5,83	17,22	141,30	0,61
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,56	3,65	18,76	122,98	0,61
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	12,52	13,49	35,98	320,16	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,50	0,09	1,71	10,83	11,28
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,60	5,21	14,20	134,37	3,61
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	145	10,96	14,03	31,51	296,01	0,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,24	0,06	16,72	68,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			560	20,96	19,61	74,74	560,98	15,36
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,98	5,39	15,74	119,55	8,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	101	1,52	0,51	21,31	97,44	10,15
Итого			366	4,16	5,99	50,97	276,09	18,84
Ужин								
2008	307	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	18,97	18,38	2,77	252,81	0,79
2008	209	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,11	6,55	20,90	159,60	9,35
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,72	0,00	21,95	90,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			425	23,80	24,93	45,62	503,11	10,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Итого			121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Всего				65,82	67,76	222,06	1 772,45	47,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

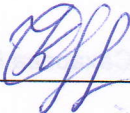
Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит. ми- С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,58	5,35	0,00	74,52	0,0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,47	13,22	23,16	238,70	0,0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,83	4,97	25,16	165,90	0,0
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			487	16,88	23,54	48,32	479,12	1,0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,0
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,69	14,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,28	6,12	15,77	151,56	4,0
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	170	12,77	17,50	36,89	356,00	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	37/15	2,43	0,32	15,54	74,79	0,0
Итого			679	24,44	24,12	92,64	687,60	18,8
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2,52	7,15	19,78	153,95	11,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88	0,12	5,65	27,19	0,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,0
2008		ФРУКТ		2,24	0,75	31,36	143,36	14,9
Итого			355	5,64	8,02	69,70	376,10	26,4
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	21,46	18,45	0,22	253,12	1,0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,36	3,30	34,22	188,11	0,0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,92	0,00	27,95	115,43	0,0
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			476	27,74	21,75	62,39	556,66	1,0
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,0
Итого			182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,0
Всего				81,51	83,08	300,12	2 289,03	51,97

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,54	5,31	0,00	73,95	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,45	9,23	24,73	208,87	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	16,99	19,51	49,15	446,41	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,38	8,50	19,33	195,54	5,07
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	180	13,89	17,93	40,55	378,91	0,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,10	74,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	75/30	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			811	30,37	27,31	112,66	820,33	24,63
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,97	10,56	23,54	201,58	13,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Итого			531	5,94	11,42	69,80	408,52	28,54
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	25,52	21,93	0,33	301,28	1,29
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,92	0,00	27,95	115,43	0,00
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	33,94	26,82	76,19	682,49	1,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Итого			242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Всего				96,00	92,54	337,30	2 581,98	60,12

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,54	5,31	0,00	73,95	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,45	9,23	24,73	208,87	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	16,99	19,51	49,15	446,41	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	12,42	9,19	23,68	227,37	6,07
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	230	17,22	24,89	51,45	498,48	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,10	74,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	75/30	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			921	35,84	34,98	128,27	974,01	28,09
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,97	10,56	23,54	201,58	13,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	203	3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
Итого			595	7,68	11,80	86,45	486,15	33,44
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	25,52	21,93	0,33	301,28	1,29
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,92	0,00	27,95	115,43	0,00
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			607	33,94	26,82	76,19	682,49	1,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Итого			242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Всего				103,21	100,59	369,56	2 813,29	68,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.