

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,38	5,50	15,90	131,37	0,56
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	4,58	13,80	25,88	246,27	0,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	121	0,49	0,36	12,50	57,06	6,07
Итого			121	0,49	0,36	12,50	57,06	6,07
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	6,21	8,25	8,38	132,60	6,49
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/30	16,62	21,05	4,57	273,78	0,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,76	7,77	30,53	218,74	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			644	32,75	37,56	72,49	759,93	19,57
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	125	3,58	9,10	28,83	227,92	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,04	4,45	6,54	83,42	0,74
Итого			268	7,62	13,55	35,37	311,34	0,78
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,59	15,96	3,61	184,34	0,08
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,55	10,65	15,57	174,26	32,12
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	14,21	58,44	0,88
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	10,23	26,70	33,39	417,04	33,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			151	5,28	6,09	35,66	218,46	0,00
Всего				60,95	98,06	215,29	2 010,10	60,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
25 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,84	7,33	21,20	175,14	0,74
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	6,07	15,63	34,48	303,34	0,77
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
Итого			180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,93	12,16	12,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,98	7,51	9,03	131,57	6,82
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	19,90	22,88	6,06	309,45	0,78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			822	40,34	38,71	96,84	898,66	24,27
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	180	4,30	14,29	34,96	314,57	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,09	6,72	9,87	126,10	1,13
Итого			397	10,39	21,01	44,83	440,67	1,21
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	6,46	17,89	0,82	190,14	0,11
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,49	11,44	13,97	174,77	31,01
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	10,07	29,45	33,85	443,47	32,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			212	6,79	7,66	42,30	264,98	0,00
Всего				74,38	113,00	270,84	2 435,70	67,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
25 июня 2025 г.**7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	6,00	19,56	156,61	0,74
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	6,08	18,45	31,20	315,46	0,76
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	243	0,97	0,73	25,02	114,17	12,15
Итого			243	0,97	0,73	25,02	114,17	12,15
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20/10	8,70	10,04	11,12	169,70	8,41
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	23,03	28,51	8,79	383,29	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/22	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1013	49,69	50,30	127,26	1 162,56	32,41
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190	5,76	16,66	36,39	347,32	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,58	9,47	13,91	177,51	1,59
Итого			480	14,34	26,13	50,30	524,83	1,67
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	9,35	25,50	2,57	277,34	0,84
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,73	13,16	19,63	218,26	41,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	14,20	38,78	39,65	567,70	43,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	8,31	9,25	49,00	311,83	0,00
Всего				93,59	143,64	322,43	2 996,55	90,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,84	7,33	21,20	175,14	0,74
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	6,12	19,78	34,53	340,84	0,77
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	243	0,97	0,73	25,02	114,17	12,15
Итого			243	0,97	0,73	25,02	114,17	12,15
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	300/20	9,82	10,66	13,88	191,11	10,39
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	23,03	28,51	8,79	383,29	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/22	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1053	50,81	50,92	130,02	1 183,97	34,39
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190	5,76	16,66	36,39	347,32	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			190	5,76	16,66	36,39	347,32	0,08
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	9,98	26,87	2,90	293,58	1,01
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,73	13,16	19,63	218,26	41,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	14,83	40,15	39,98	583,94	43,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	8,31	9,25	49,00	311,83	0,00
Всего				86,80	137,49	314,94	2 882,07	91,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.