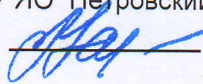


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,58	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	6,26	9,45	23,10	203,46	0,71
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,47	3,55	14,61	105,37	0,53
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			421	13,60	16,70	37,71	360,41	1,24
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	112	0,44	0,44	10,67	51,15	4,49
Итого			112	0,44	0,44	10,67	51,15	4,49
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	11,97	12,47
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,64	4,38	14,38	123,57	3,56
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	13,85	10,77	38,81	306,99	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			573	23,78	15,66	82,66	568,22	19,03
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	137	3,84	4,24	6,23	79,54	0,71
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	3,84	4,24	6,23	79,54	0,71
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	11,78	28,67	7,41	334,93	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,89	6,24	20,93	156,02	9,54
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,17	0,02	12,69	54,98	3,20
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	15,84	34,93	41,03	545,93	13,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Итого			121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Всего				61,38	75,61	183,15	1 674,36	38,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
22 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,79	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,62	13,67	54,65	389,18	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,63	4,73	19,47	140,48	0,71
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	21,40	23,34	74,12	598,45	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	167	0,65	0,65	15,90	76,23	6,69
Итого			167	0,65	0,65	15,90	76,23	6,69
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	73	0,80	0,15	2,77	17,48	18,21
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,40	5,30	16,15	142,23	4,05
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/50	17,28	22,69	101,92	681,73	0,66
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			761	29,79	28,78	161,84	1 029,42	26,92
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,72	6,31	9,27	118,34	1,06
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			236	5,72	6,31	9,27	118,34	1,06
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	9,44	22,48	5,73	263,17	0,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,96	4,98	21,11	145,74	9,59
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,23	0,03	16,91	73,31	4,27
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	13,63	27,49	43,75	482,22	14,43
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Итого			182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Всего				77,00	92,02	312,15	2 408,21	50,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,79	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,62	13,67	54,65	389,18	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,63	4,73	19,47	140,48	0,71
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	21,40	23,34	74,12	598,45	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	223	0,86	0,86	21,19	101,64	8,92
Итого			223	0,86	0,86	21,19	101,64	8,92
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	6,28	19,70	173,27	5,02
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/50	17,28	22,69	101,92	681,73	0,66
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			880	34,80	30,16	184,23	1 151,88	31,06
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,65	7,34	10,79	137,74	1,23
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			270	6,65	7,34	10,79	137,74	1,23
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	115	11,85	30,29	7,90	351,87	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,17	8,32	27,89	208,01	12,72
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,23	0,03	16,91	73,31	4,27
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	17,25	38,64	52,70	633,19	17,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	7,77	7,28	9,71	138,32	0,00
Итого			243	7,77	7,28	9,71	138,32	0,00
Всего				88,73	107,62	352,74	2 761,22	60,15

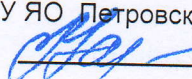
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,79	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	15,83	24,66	62,12	534,82	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,29	5,81	17,05	148,21	0,73
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	27,27	35,41	79,17	751,82	1,30
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	229	0,89	0,89	21,75	104,31	9,15
Итого			229	0,89	0,89	21,75	104,31	9,15
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	124	1,36	0,25	4,69	29,64	30,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	9,12	11,20	21,06	222,06	5,58
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	22,31	32,16	110,75	822,39	0,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/26	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			980	40,41	44,69	198,69	1 364,05	41,14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			303	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	125	13,08	34,50	11,56	408,94	1,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	5,33	11,08	28,40	235,64	12,90
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			643	18,67	45,61	60,19	731,88	18,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,74	7,26	9,68	137,94	0,00
Итого			242	7,74	7,26	9,68	137,94	0,00
Всего				102,58	142,24	381,79	3 247,14	71,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.