

МЕНЮ
21 июня 2025 г.**1-3 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170	7,73	10,25	33,87	259,51	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,47	3,55	17,04	115,05	0,53
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	11,30	22,10	51,01	449,56	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,38	2,46	4,44	41,68	0,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	6,10	5,56	10,13	115,59	7,40
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,06	4,83	1,58	86,33	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ *	150	0,34	0,08	15,14	64,43	9,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			642	21,07	20,07	78,70	582,56	17,86
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	2,38	10,36	16,08	168,10	9,64
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205/5	8,78	9,40	41,28	284,39	0,83
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,82	4,33	40,69	217,21	0,24
Итого			487	14,98	24,09	98,05	669,70	10,71
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	7,93	18,47	4,00	214,06	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	175	4,07	7,28	21,55	169,13	14,83
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	18,41	75,63	1,06
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			414	12,12	25,86	43,96	458,82	15,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			161	4,15	4,47	44,26	234,96	0,00
Всего				64,12	96,69	325,88	2 438,60	47,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

21 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	230/5	10,28	13,66	45,15	345,99	0,48
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,63	4,73	22,69	153,39	0,71
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	15,01	26,69	67,94	574,38	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,56	3,27	6,24	57,24	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	7,35	6,95	11,84	140,07	8,22
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	12,11	6,49	2,11	115,54	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,45	0,10	20,17	85,93	12,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			822	27,82	26,38	105,40	774,49	22,27
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,78	10,42	18,95	182,01	11,26
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	6,05	7,15	62,79	340,25	0,35
Итого			359	8,83	17,57	81,74	522,26	11,61
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	10,30	24,63	4,01	278,98	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	175	4,20	6,73	23,94	174,27	14,66
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	27,77	113,74	1,41
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	14,65	31,50	55,72	566,99	16,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			222	5,66	6,04	50,90	281,48	0,00
Всего				72,97	108,38	381,50	2 805,60	55,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

21 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	230/5	10,28	13,66	45,15	345,99	0,48
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,63	4,73	22,69	153,39	0,71
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	15,06	30,84	67,99	611,88	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	85	0,76	3,29	7,25	62,33	1,20
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	8,17	7,35	14,20	156,46	10,62
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	14,35	6,71	2,80	129,33	0,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,21	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,45	0,10	20,17	85,93	12,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/24	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			1017	35,06	27,56	139,64	951,34	25,22
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	3,52	17,20	23,81	265,67	14,54
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	6,05	7,15	62,79	340,25	0,35
Итого			411	9,57	24,35	86,60	605,92	14,89
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	12,94	30,77	4,01	344,72	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	230	5,41	9,71	28,72	225,48	19,78
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	27,77	113,74	1,41
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	18,50	40,62	60,50	683,94	21,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	6,07	6,31	26,69	186,85	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			283	7,19	7,63	57,61	328,45	0,00
Всего				86,38	131,20	432,14	3 267,53	66,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

21 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	235/5	9,90	16,11	49,63	384,60	0,48
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,29	5,81	17,05	148,21	0,73
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			580	16,34	34,37	66,83	645,31	1,21
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	0,95	9,77	14,70	151,38	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	11,74	15,05	17,27	252,73	12,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	160	20,66	17,90	3,22	257,18	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,75	8,67	49,82	296,40	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,49	0,11	14,08	62,06	13,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
			1179	46,48	62,23	159,10	1 387,88	28,37
Итого								
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,64	10,56	24,47	209,09	14,79
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	6,29	7,42	58,13	325,04	0,36
			416	9,93	17,98	82,60	534,13	15,15
Итого								
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	11,85	35,46	0,08	366,92	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	255	6,20	17,78	46,09	370,82	18,88
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	30,31	123,86	1,41
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			655	18,20	53,38	76,48	861,60	20,29
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,05	6,29	26,62	186,34	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
			282	7,17	7,61	57,54	327,94	0,00
Итого				99,12	175,77	462,35	3 842,86	69,02
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.