

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

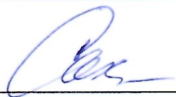
МЕНЮ

28 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,93	3,77	0,00	52,44	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,19	5,10	17,06	130,98	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,93	2,95	17,75	109,88	0,50
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	11,05	11,82	34,81	293,30	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,47	0,03	2,72	12,99	1,28
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,97	7,06	14,73	150,75	5,91
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	12,57	0,71	0,27	58,05	0,27
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	12,40	51,68	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			600	24,97	11,75	73,00	499,46	9,06
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
2008		ФРУКТ	70	0,28	0,28	6,90	33,10	7,04
Итого			225	6,05	7,10	34,92	230,95	7,69
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	13,15	16,77	19,17	281,25	15,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	13,49	16,85	38,42	360,84	15,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Итого			121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Всего				59,94	51,26	195,90	1 496,66	35,65

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,51	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	8,08	24,28	192,21	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	14,85	17,02	47,11	405,94	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	11,14	11,93	25,47	254,09	10,06
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	19,37	10,86	5,41	197,23	1,25
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,14	50,28	274,75	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/29	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1032	42,94	29,87	143,43	1 016,44	17,01
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			421	9,84	11,26	47,52	336,80	15,38
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	108	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	5,10	8,56	29,65	217,72	21,21
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	16,75	33,06	52,50	576,93	21,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Итого			242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Всего				93,14	98,69	320,06	2 560,34	58,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,94	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	9,41	22,68	197,85	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	23,57	145,53	0,65
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	14,64	18,31	46,25	413,32	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	62	0,73	0,05	4,27	20,37	2,00
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,43	7,92	16,99	169,40	6,71
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	85	15,52	7,38	3,82	144,25	0,97
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	16,52	68,90	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			762	30,71	20,40	100,50	710,90	11,81
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			326	8,01	9,26	41,33	285,33	11,55
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,75	5,76	21,50	153,85	15,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,68	106,11	0,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	13,16	25,38	47,50	472,76	15,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Итого			182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Всего				73,33	79,00	262,65	2 071,86	44,47

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,51	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	8,08	24,28	192,21	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	14,85	17,02	47,11	405,94	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	9,90	11,10	21,82	227,11	8,36
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	19,37	10,86	5,41	197,23	1,25
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/29	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			962	41,22	28,42	134,74	961,91	15,31
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,33	6,98	10,26	130,95	1,17
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			361	9,00	10,34	42,93	305,70	11,73
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	108	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	5,10	8,56	29,65	217,72	21,21
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	16,75	33,06	52,50	576,93	21,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Итого			242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
Всего				90,58	96,32	306,78	2 474,71	53,55

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.