

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,46	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,88	7,83	25,60	196,99	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,21	3,26	18,20	115,70	0,55
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	18,57	19,89	44,10	434,15	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,95	4,91	4,58	67,16	2,44
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	1,85	4,32	13,31	99,71	5,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	10,19	6,05	2,42	105,00	0,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,99	5,09	26,50	164,02	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,69	3,77	2,77	46,94	0,77
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	14,21	58,44	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	18/11	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
Итого			644	17,92	24,38	71,21	576,96	9,36
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	80	7,52	13,40	64,70	409,31	0,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	10,13	42,80	1,43
2008		ФРУКТ	124	1,86	0,62	26,09	119,28	12,42
Итого			354	9,56	14,03	100,92	571,39	14,12
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,34	0,06	1,17	7,41	7,72
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	16,45	18,20	33,61	364,68	14,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,69	2,46	5,93	49,10	1,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			448	17,48	20,72	50,39	459,89	23,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	113	3,62	3,40	4,53	64,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			134	3,62	3,40	4,53	64,55	0,00
Всего				67,65	82,52	281,05	2 149,94	50,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,84	5,60	0,00	77,96	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,82	10,43	34,15	262,81	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,08	4,14	23,95	150,38	0,69
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	22,84	24,77	58,40	554,15	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,01	0,14	13,30	64,07	3,72
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/20	9,10	11,24	20,49	220,10	8,18
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	55	9,61	7,84	5,48	131,50	1,62
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,69	5,19	39,34	219,22	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,07	4,46	75,58	1,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	18,92	77,89	1,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/22	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			869	27,39	30,96	112,71	839,87	12,21
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	10,01	17,47	90,01	557,30	0,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,21	0,01	13,43	56,09	1,43
2008		ФРУКТ	124	1,85	0,62	25,97	118,72	12,37
Итого			438	12,07	18,10	129,41	732,11	14,10
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	82	0,91	0,16	3,13	19,76	20,58
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	21,98	24,01	45,59	487,09	19,83
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,07	4,46	75,58	1,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			681	24,01	30,24	66,09	634,03	41,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	226	7,24	6,79	9,05	129,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			267	7,24	6,79	9,05	129,01	0,00
Всего				94,55	111,06	395,46	2 975,17	73,34

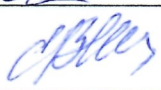
Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,84	5,60	0,00	77,96	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,10	10,26	29,64	240,27	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,08	4,14	23,95	150,38	0,69
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	22,12	24,60	53,89	531,61	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	1,73	0,09	8,22	42,54	4,77
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,30	6,86	13,14	139,81	5,57
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	13,48	7,92	3,02	137,41	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,77	6,43	33,46	207,06	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,07	4,46	75,58	1,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	18,92	77,89	1,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/11	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			838	28,29	27,72	92,52	734,68	12,96
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	8,60	17,30	76,70	496,94	0,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,21	0,01	13,43	56,09	1,43
2008		ФРУКТ	84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Итого			383	10,07	17,73	107,77	633,67	10,12
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,56	9,88	10,29
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	17,88	18,82	35,87	385,00	15,93
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,07	4,46	75,58	1,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	19,45	24,97	54,80	522,06	27,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	5,43	5,09	6,79	96,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			201	5,43	5,09	6,79	96,71	0,00
Всего				86,36	100,31	335,57	2 604,73	55,92

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,84	5,60	0,00	77,96	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,10	8,93	29,63	228,18	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,08	4,14	22,34	143,92	0,69
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	22,12	23,27	52,27	513,06	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	2,50	0,16	11,93	61,21	5,82
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20/10	7,72	9,06	16,82	180,00	6,88
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	16,34	6,94	3,30	141,42	0,28
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,13	8,73	45,46	281,38	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,95	5,20	3,82	64,71	1,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,31	71,43	1,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/22	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			1014	36,51	30,71	122,66	915,73	15,21
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	9,58	15,18	92,76	545,81	0,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,17	0,01	11,72	49,00	1,30
2008		ФРУКТ	124	1,86	0,62	26,09	119,28	12,42
Итого			438	11,61	15,81	130,57	714,09	14,02
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,64	0,12	2,23	14,06	14,65
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	21,96	20,78	45,48	457,48	19,78
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,95	5,20	3,82	64,71	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			643	23,55	26,10	62,82	581,40	35,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	226	7,24	6,79	9,05	129,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			257	7,24	6,79	9,05	129,01	0,00
Всего				102,03	102,88	397,17	2 939,29	70,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.