

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,25	5,99	0,00	83,39	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,62	10,12	18,58	188,72	0,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155/12	3,16	3,49	17,24	113,86	0,58
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	20,13	24,20	36,12	448,97	1,16
II Завтрак								
		ФРУКТ	96	1,40	0,47	19,60	89,63	3,85
Итого			96	1,40	0,47	19,60	89,63	3,85
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	40	0,51	2,21	4,03	38,18	11,03
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	6,11	8,37	11,53	145,68	0,40
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	13,99	25,65	25,89	393,79	21,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			577	22,60	36,49	63,85	677,54	33,37
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	8,15	11,67	44,29	314,94	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,24	0,06	11,84	50,18	6,60
Итого			240	8,39	11,73	56,13	365,12	6,84
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,64	0,66	0,27	53,84	0,26
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	5,24	6,72	31,24	206,59	13,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	17,63	7,53	46,36	324,93	16,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			154	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Всего				74,03	84,06	226,91	1 975,30	61,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,33	7,98	0,00	111,21	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,50	13,50	24,78	251,64	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/13	4,22	4,66	19,75	138,90	0,78
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	25,15	30,74	44,83	564,75	1,56
II Завтрак								
		ФРУКТ	145	2,10	0,70	29,47	134,71	5,79
Итого			145	2,10	0,70	29,47	134,71	5,79
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,77	3,34	6,11	57,87	16,72
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,20	10,49	13,20	175,94	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	16,25	32,54	30,82	485,53	26,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			722	27,53	46,81	84,24	872,92	43,34
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	16,03	32,69	28,44	472,62	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,32	0,07	15,79	66,90	8,80
Итого			335	16,35	32,76	44,23	539,52	9,04
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	16,08	4,18	3,82	117,70	0,98
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	5,55	8,70	30,54	222,83	13,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	22,63	13,08	54,16	426,53	18,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			215	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Всего				99,57	129,54	264,20	2 641,98	77,83

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,33	7,98	0,00	111,21	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,50	13,50	24,78	251,64	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/13	4,22	4,66	19,75	138,90	0,78
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	25,15	30,74	44,83	564,75	1,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	197	2,96	0,99	41,41	189,28	19,72
Итого			197	2,96	0,99	41,41	189,28	19,72
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,22	5,30	9,69	91,80	26,52
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	9,01	11,68	17,75	212,33	0,69
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,88	13,93	33,08	333,55	28,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			866	34,29	31,73	112,99	879,64	55,38
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	165	19,58	38,93	33,06	561,43	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,32	0,07	15,79	66,90	8,80
Итого			365	19,90	39,00	48,85	628,33	9,04
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	20,60	7,71	6,53	178,33	1,26
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,97	2,47	41,65	217,15	17,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	28,57	10,38	67,98	481,48	22,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	7,77	7,28	9,71	138,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			276	7,77	7,28	9,71	138,32	0,00
Всего				118,64	120,12	325,77	2 881,80	108,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	8,25	7,90	0,00	110,06	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	215	7,95	21,62	33,13	359,86	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/10	4,22	4,66	16,52	126,00	0,78
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	25,52	38,78	49,95	658,92	1,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	196	2,94	0,98	41,16	188,16	19,60
Итого			196	2,94	0,98	41,16	188,16	19,60
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,31	5,67	10,36	98,10	28,34
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	300	10,08	23,10	19,81	327,39	0,63
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	265	21,81	46,18	50,13	712,04	40,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/23	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			998	39,82	75,83	132,37	1 380,19	69,14
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	190	24,76	57,96	46,94	808,79	0,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
Итого			390	25,02	58,02	58,98	860,00	7,46
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	20,50	10,95	8,79	216,13	1,26
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	235	10,32	15,17	42,15	346,68	17,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			617	31,82	26,32	70,74	648,81	23,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,74	7,26	9,68	137,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			275	7,74	7,26	9,68	137,94	0,00
Всего				132,86	207,19	362,88	3 874,02	120,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.