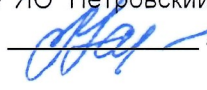


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

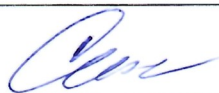
МЕНЮ

19 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,89	6,31	16,45	143,06	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,68	3,78	14,94	109,73	0,57
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	8,67	18,39	31,49	327,79	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	185	5,40	5,48	13,32	124,13	5,25
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	47	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	145	3,10	5,37	11,04	106,17	14,61
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,19	0,05	13,89	57,87	5,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			602	17,40	25,80	51,21	508,96	25,32
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	6,61	10,87	38,47	279,14	2,36
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ГРУША	110	0,44	0,33	11,36	51,82	5,51
Итого			370	7,05	11,20	59,51	369,66	7,87
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,44	14,19	21,91	261,46	1,38
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	14,62	60,46	1,06
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	11,55	14,30	36,53	321,92	2,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,50	3,27	24,80	139,00	0,00
Итого			154	5,53	6,42	38,14	232,36	0,00
Всего				50,70	76,21	226,78	1 803,69	38,77

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,54	11,09	21,95	214,92	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,91	5,04	19,92	146,30	0,76
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	11,55	24,43	41,97	436,22	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	210	6,40	6,84	15,44	148,83	5,89
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	190	3,96	7,15	13,99	137,77	18,30
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,26	0,06	18,52	77,16	7,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			774	22,89	34,01	69,47	678,54	31,47
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	8,37	14,17	48,48	356,44	2,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ГРУША	168	0,67	0,50	17,30	78,96	8,40
Итого			495	9,04	14,67	78,69	487,00	11,24
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,75	13,88	21,06	256,64	1,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	11,89	14,02	40,54	337,20	2,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,50	3,27	24,80	139,00	0,00
Итого			215	7,04	7,99	44,78	278,88	0,00
Всего				63,41	95,32	295,25	2 303,84	50,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,54	11,09	21,95	214,92	0,76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,91	5,04	19,92	146,30	0,76
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	11,60	28,58	42,02	473,72	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	265	7,73	10,34	18,52	198,20	7,36
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	250	5,12	10,30	18,10	187,82	24,17
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,26	0,06	18,52	77,16	7,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			968	30,49	45,92	95,10	919,54	38,81
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	10,34	15,60	62,26	432,83	3,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	285	2,56	0,57	23,06	122,40	170,80
Итого			657	12,90	16,17	98,23	606,83	174,45
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	16,06	19,65	28,91	357,40	1,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	16,20	19,79	48,39	437,96	3,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	6,07	6,31	26,69	186,85	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,50	3,27	24,80	139,00	0,00
Итого			276	8,57	9,58	51,49	325,85	0,00
Всего				80,76	120,24	355,03	2 849,90	221,97

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,66	13,86	28,59	266,85	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			547	13,38	32,43	46,25	533,38	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	315	8,70	13,59	27,32	266,34	8,43
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	4,96	10,18	17,66	184,32	23,62
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/23	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1010	31,72	49,11	109,33	1 009,71	38,77
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	14,65	27,48	73,54	602,03	3,69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ГРУША	225	0,90	0,68	23,18	105,75	11,25
Итого			632	15,55	28,16	106,40	746,48	14,94
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	16,33	19,70	31,51	369,17	1,89
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	16,47	19,84	54,22	462,63	3,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,05	6,29	26,62	186,34	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	8,30	9,23	48,94	311,44	0,00
Всего				86,42	138,97	384,94	3 149,64	62,57

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.