

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,99	3,83	0,00	53,30	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,91	7,78	23,83	185,75	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,72	4,66	19,13	138,42	0,78
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	13,62	16,27	42,96	377,47	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	85	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			85	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	6,11	8,21	11,45	144,34	5,52
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	155	11,08	12,15	27,88	265,50	0,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			610	20,42	20,75	72,04	557,03	6,69
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
		ГРУША	185	0,72	0,53	18,43	84,12	3,69
Итого			370	5,92	6,35	52,33	295,32	4,47
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,55	13,17	25,51	276,91	15,71
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	13,65	13,17	35,39	316,81	15,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			202	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
Всего				59,23	61,44	219,02	1 680,83	30,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,79	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	255	4,95	12,76	23,78	230,86	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	15,32	22,36	55,19	489,19	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	6,68	12,32	15,99	201,75	7,84
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245	22,18	24,56	47,32	499,64	0,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/31	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
Итого			895	38,64	38,10	140,24	1 059,08	10,02
Полдник								
2008		ВАФЛИ	60	1,68	1,98	46,38	212,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	295	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ГРУША	369	1,48	1,11	38,01	173,43	18,45
Итого			724	11,88	12,71	98,52	566,25	20,06
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	285	19,43	27,57	49,18	530,11	34,38
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			549	19,62	27,57	59,27	571,22	34,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			361	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
Всего				96,70	110,54	385,82	2 954,14	70,06

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,33	5,10	0,00	71,08	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	240	6,77	10,54	28,57	237,21	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,55	4,66	21,49	147,17	0,78
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	16,65	20,30	50,06	455,46	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	37	1,11	0,07	2,32	14,30	1,47
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	5,75	6,46	12,70	132,27	6,16
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	16,50	15,38	35,54	347,28	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/16	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			716	27,55	22,47	90,32	674,62	8,20
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,29	6,94	10,19	129,98	1,16
		ГРУША	185	0,72	0,53	18,43	84,12	3,69
Итого			433	7,99	8,63	55,68	338,00	4,85
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	15,20	17,88	32,00	352,76	19,92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	15,33	17,88	45,18	405,96	19,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			282	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Всего				76,20	76,68	270,64	2 096,84	38,56

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,51	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	240	6,59	9,16	29,04	225,93	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,72	4,66	23,97	157,77	0,78
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	16,59	18,88	53,01	454,21	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,87	1,43
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	6,01	7,68	16,33	158,84	7,82
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	19,79	18,98	44,17	427,15	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/32	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			853	35,76	27,93	147,44	985,81	9,87
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
2008		ГРУША	283	1,13	0,85	29,20	133,24	14,17
Итого			585	9,99	10,70	69,03	420,10	15,63
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	15,22	17,89	32,23	353,85	20,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	15,35	17,89	45,41	407,05	20,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			362	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
Всего				88,93	85,20	347,49	2 535,57	51,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.