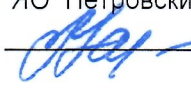


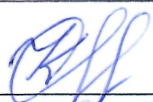
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

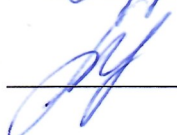
МЕНЮ

14 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,46	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,49	7,51	26,79	196,52	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	13,33	14,97	43,87	367,21	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	75	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,26	12,16	16,86	202,69	6,95
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	12,44	0,71	0,51	58,47	0,37
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,72	4,40	28,46	164,18	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,18	0,04	21,01	86,17	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			623	23,79	17,55	80,44	576,74	14,76
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,51	13,07	47,33	344,90	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ЯБЛОКО	92	0,37	0,37	9,06	43,44	9,24
Итого			397	15,79	19,96	65,96	510,56	10,54
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/30	6,09	21,32	4,78	235,21	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	2,37	9,17	13,49	146,79	13,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	8,46	30,49	27,95	420,70	13,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,84	3,60	4,80	68,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			165	7,22	8,01	38,28	256,05	0,00
Всего				69,09	91,08	266,40	2 174,26	42,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,84	5,60	0,00	77,96	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,97	9,88	23,36	206,58	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,27	4,35	24,25	154,26	0,73
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	16,08	19,83	47,61	438,80	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	102	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,83	11,98	16,90	203,57	6,83
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	85	16,77	0,95	0,33	77,38	0,36
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,40	5,83	35,58	208,27	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	24,98	102,96	7,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/13	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			783	30,67	19,19	98,96	693,78	17,77
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,37	24,42	28,03	385,77	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ЯБЛОКО	136	0,55	0,55	13,37	64,13	13,64
Итого			466	19,83	31,49	50,97	572,12	14,94
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85/50	7,49	23,88	5,91	268,59	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	3,82	12,20	17,25	195,82	28,41
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	11,31	36,08	36,07	516,01	29,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			225	9,14	9,81	40,68	290,25	0,00
Всего				88,03	116,60	294,09	2 596,96	67,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2025 г.

7-11 лет

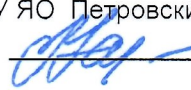
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,11	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,97	8,65	31,80	232,85	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	17,34	18,68	55,31	463,91	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	168	1,96	0,13	11,52	55,00	5,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,33	15,84	18,47	250,83	7,19
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	110	20,93	1,19	0,51	96,88	0,48
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,07	4,58	42,68	228,16	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,30	0,07	26,95	111,36	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			993	39,73	22,36	126,62	869,71	21,47
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	19,13	36,05	34,49	538,80	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	255	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
2008		ФРУКТ	136	0,55	0,55	13,37	64,13	13,64
Итого			541	26,86	44,52	59,49	751,34	15,18
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	8,46	27,66	5,07	303,08	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,44	5,39	24,28	170,09	41,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			693	13,90	33,05	39,03	511,87	42,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			285	11,06	11,61	43,08	324,45	0,00
Всего				109,89	130,42	343,33	3 007,28	84,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,67	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,99	12,64	36,68	288,48	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,94	4,35	30,95	183,72	0,73
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	17,60	22,42	67,63	547,87	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	86	1,31	0,09	7,68	36,67	3,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	9,29	20,66	21,64	311,04	8,37
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100/15	17,32	20,55	16,87	322,11	1,85
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,09	8,57	42,72	264,44	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			966	36,22	50,46	135,90	1 145,73	20,54
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	175	22,01	47,12	46,14	696,99	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ЯБЛОКО	185	0,74	0,74	18,12	86,88	18,49
Итого			610	29,78	55,62	75,66	929,37	20,00
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110/50	8,40	34,32	8,20	375,46	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	265	5,56	18,23	24,32	286,37	41,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	13,96	52,55	51,88	739,24	42,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			290	11,43	12,10	46,80	345,30	0,00
Всего				109,99	193,35	397,67	3 793,51	88,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.