

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	9,22	17,45	3,19	206,76	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,52	4,30	15,42	119,65	0,28
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			420	13,84	30,05	18,71	401,41	0,42
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	94	0,85	0,19	7,65	40,63	56,70
Итого			94	0,85	0,19	7,65	40,63	56,70
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,62	4,93	7,96	79,35	5,04
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,67	8,23	14,69	159,91	8,76
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,10	13,85	2,99	181,08	0,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,49	5,84	19,65	145,38	8,99
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,16	0,16	13,47	56,91	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			690	25,02	33,41	77,84	714,41	24,85
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	10,66	15,11	71,15	463,61	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			335	10,66	15,11	80,83	502,31	0,38
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,16	5,12
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,96	213,88	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,68	4,94	9,08	83,41	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	15,86	25,69	58,41	528,55	8,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,41	3,55	15,02	105,11	0,00
2008		Choco-Pie	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	3,41	3,55	15,02	105,11	0,00
Всего				69,64	108,00	258,46	2 292,42	90,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	12,27	20,32	4,23	249,04	0,19
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,68	5,54	17,24	142,93	0,37
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			577	18,05	34,16	21,57	466,97	0,56
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Итого			140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,95	4,98	9,36	86,96	8,16
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,67	8,23	14,69	159,91	8,76
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,99	16,65	5,97	233,86	0,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,52	6,41	25,07	176,51	11,42
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	24,43	101,73	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/15	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			865	31,96	37,09	109,19	901,74	31,07
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210	11,72	16,35	79,22	511,44	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			422	11,72	16,35	88,90	550,14	0,44
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,96	213,88	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,68	4,94	9,07	83,36	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	18,57	30,65	64,13	607,11	12,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
2008		Choco-Pie	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			238	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Всего				86,67	123,85	317,63	2 743,63	128,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

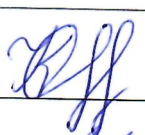
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	50	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	245	12,70	20,79	4,92	257,77	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,68	5,54	17,24	142,93	0,37
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	18,53	38,78	22,31	513,20	0,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	179	1,61	0,36	14,46	76,76	107,10
Итого			179	1,61	0,36	14,46	76,76	107,10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,37	5,07	11,97	100,50	12,45
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,22	9,38	15,77	180,93	10,56
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	18,26	19,47	5,97	272,33	0,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	260	5,91	7,20	32,63	219,52	14,83
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	24,43	101,73	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/30	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1120	43,23	42,55	150,12	1 160,55	40,72
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	265	14,69	18,19	100,15	623,73	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			477	14,69	18,19	109,83	662,43	0,52
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	88	0,71	0,09	2,21	12,37	8,84
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,71	6,54	43,90	272,90	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,68	4,94	9,07	83,36	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			775	23,30	36,17	75,38	720,63	13,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
2008		Choco-Pie	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			306	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
Всего				108,17	143,14	402,08	3 343,40	162,10

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	12,29	19,46	4,27	241,72	0,19
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	7,01	6,43	17,96	159,85	0,38
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	19,45	38,34	22,38	514,07	0,57
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,40
Итого			189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	140	1,53	9,91	17,47	167,08	13,31
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300	9,18	13,96	17,27	232,39	12,48
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	18,26	14,62	5,97	228,73	0,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	270	5,99	11,20	33,14	258,04	15,07
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,24	0,24	25,28	105,77	2,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/30	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1195	44,47	51,16	158,48	1 277,55	44,10
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	16,84	25,97	98,88	697,39	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			492	16,84	25,97	108,56	736,09	0,56
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,25	18,23	13,02
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,73	10,53	43,94	309,18	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,36	0,17	18,13	79,51	0,63
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			837	24,33	35,43	85,52	758,92	17,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	6,83	7,10	30,03	210,21	0,00
2008		Choco-Pie	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			307	6,83	7,10	30,03	210,21	0,00
Всего				113,62	158,38	420,28	3 578,11	176,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.