

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 19    | 4,90              | 4,69    | 0,00             | 65,34                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ               | 150   | 5,30              | 7,83    | 22,69            | 182,68                                   | 0,28                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 150   | 3,85              | 3,57    | 17,54            | 118,05                                   | 0,28                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 34    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 353   | 14,05             | 16,09   | 40,23            | 366,07                                   | 0,56                  |
| II Завтрак                    |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 115   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 115   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 56    | 0,45              | 0,06    | 1,40             | 7,81                                     | 5,58                  |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 180   | 8,64              | 11,41   | 18,46            | 211,28                                   | 4,49                  |
| 2008                          | 266                 | ПЛОВ С МЯСОМ                        | 160   | 10,29             | 25,79   | 32,86            | 404,65                                   | 0,32                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                     | 150   | 0,40              | 0,09    | 20,95            | 86,82                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ     | 35/17 | 2,32              | 0,31    | 14,84            | 71,39                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 598   | 22,10             | 37,66   | 88,51            | 781,95                                   | 10,39                 |
| Полдник                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ          | 130   | 2,61              | 5,51    | 20,61            | 142,80                                   | 11,61                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 15    | 0,99              | 0,13    | 6,36             | 30,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                               | 224   | 0,90              | 0,90    | 22,00            | 105,50                                   | 22,45                 |
| Итого                         |                     |                                     | 519   | 4,50              | 6,54    | 58,65            | 317,59                                   | 34,06                 |
| Ужин                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                      | 105   | 25,52             | 21,93   | 0,34             | 301,24                                   | 1,29                  |
| 2008                          | 209                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 165   | 5,90              | 4,71    | 37,66            | 216,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ                     | 150   | 0,92              | 0,00    | 27,95            | 115,43                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 34    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 454   | 32,34             | 26,64   | 65,95            | 633,27                                   | 1,29                  |
| II Ужин                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ               | 136   | 4,37              | 4,10    | 5,46             | 77,81                                    | 0,00                  |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ                    | 38    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 174   | 4,37              | 4,10    | 5,46             | 77,81                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                     |       | 77,86             | 91,13   | 268,70           | 2 219,69                                 | 48,30                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 24     | 6,44              | 6,17    | 0,00             | 85,99                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ               | 200    | 6,34              | 12,91   | 29,16            | 258,68                                   | 0,36                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200/15 | 5,37              | 4,66    | 31,41            | 189,54                                   | 0,36                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 112    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 551    | 18,15             | 23,74   | 60,57            | 534,21                                   | 0,72                  |
| II Завтрак                    |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 230    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 230    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 112    | 0,89              | 0,11    | 2,79             | 15,62                                    | 11,16                 |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 300    | 9,87              | 16,89   | 23,41            | 285,55                                   | 6,87                  |
| 2008                          | 266                 | ПЛОВ С МЯСОМ                        | 315    | 15,86             | 75,13   | 51,81            | 947,18                                   | 0,64                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                     | 200    | 0,39              | 0,09    | 20,91            | 86,66                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ     | 110/34 | 7,28              | 0,97    | 46,63            | 224,36                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 1071   | 34,29             | 93,19   | 145,55           | 1 559,37                                 | 18,67                 |
| Полдник                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ          | 200    | 3,94              | 10,75   | 31,09            | 237,47                                   | 17,60                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                               | 229    | 0,92              | 0,92    | 22,43            | 107,57                                   | 22,89                 |
| Итого                         |                     |                                     | 661    | 6,18              | 11,85   | 71,68            | 424,53                                   | 40,49                 |
| Ужин                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                      | 170    | 41,91             | 36,00   | 0,67             | 495,01                                   | 2,18                  |
| 2008                          | 209                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 240    | 8,59              | 9,01    | 54,79            | 334,85                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ                     | 200    | 1,05              | 0,00    | 31,93            | 131,92                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 112    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 722    | 51,55             | 45,01   | 87,39            | 961,78                                   | 2,18                  |
| II Ужин                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ               | 273    | 8,74              | 8,19    | 10,92            | 155,61                                   | 0,00                  |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ                    | 39     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 312    | 8,74              | 8,19    | 10,92            | 155,61                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                     |        | 119,91            | 182,18  | 395,91           | 3 721,50                                 | 66,06                 |

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
12 июня 2025 г.

**3-7 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 25     | 6,57              | 6,30    | 0,00             | 87,71                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 200    | 6,95              | 9,13    | 27,65            | 221,00                                   | 0,37                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 200/15 | 5,01              | 4,81    | 29,04            | 180,04                                   | 0,37                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 56     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 496    | 18,53             | 20,24   | 56,69            | 488,75                                   | 0,74                  |
| II Завтрак                    |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 235    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 235    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 79     | 0,63              | 0,08    | 1,98             | 11,07                                    | 7,90                  |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 200    | 9,34              | 12,79   | 19,19            | 229,47                                   | 4,80                  |
| 2008                          | 266                 | ПЛОВ С МЯСОМ                           | 210    | 13,48             | 31,39   | 40,88            | 500,05                                   | 0,72                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 200    | 0,39              | 0,09    | 20,91            | 86,66                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ     | 55/17  | 3,64              | 0,48    | 23,31            | 112,18                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 761    | 27,48             | 44,83   | 106,27           | 939,43                                   | 13,42                 |
| Полдник                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ             | 160    | 3,13              | 10,59   | 24,59            | 206,69                                   | 14,08                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 15     | 0,99              | 0,13    | 6,36             | 30,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                  | 224    | 0,90              | 0,90    | 22,00            | 105,50                                   | 22,45                 |
| Итого                         |                     |                                        | 611    | 5,02              | 11,62   | 62,63            | 381,48                                   | 36,53                 |
| Ужин                          |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                         | 130    | 32,72             | 28,12   | 0,33             | 385,83                                   | 1,60                  |
| 2008                          | 209                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ         | 165    | 5,90              | 4,71    | 37,66            | 216,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ                        | 200    | 1,05              | 0,00    | 31,93            | 131,92                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 56     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 551    | 39,67             | 32,83   | 69,92            | 734,35                                   | 1,60                  |
| II Ужин                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 204    | 6,54              | 6,14    | 8,18             | 116,57                                   | 0,00                  |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ                       | 38     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 242    | 6,54              | 6,14    | 8,18             | 116,57                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                        |        | 98,24             | 115,86  | 323,49           | 2 746,58                                 | 56,29                 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 25     | 6,57              | 6,30    | 0,00             | 87,71                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ               | 200    | 6,95              | 9,13    | 27,65            | 221,00                                   | 0,37                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200/15 | 5,01              | 4,81    | 29,04            | 180,04                                   | 0,37                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 112    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 552    | 18,53             | 20,24   | 56,69            | 488,75                                   | 0,74                  |
| II Завтрак                    |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 235    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 235    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 102    | 0,82              | 0,10    | 2,56             | 14,32                                    | 10,23                 |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 250    | 10,21             | 14,22   | 21,57            | 255,39                                   | 6,00                  |
| 2008                          | 266                 | ПЛОВ С МЯСОМ                        | 230    | 14,09             | 31,35   | 47,98            | 530,56                                   | 0,72                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                     | 200    | 0,39              | 0,09    | 20,91            | 86,66                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ     | 125/34 | 8,28              | 1,10    | 52,99            | 254,95                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 941    | 33,79             | 46,86   | 146,01           | 1 141,88                                 | 16,95                 |
| Полдник                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ          | 200    | 3,94              | 10,75   | 31,09            | 237,47                                   | 17,60                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 15     | 0,99              | 0,13    | 6,36             | 30,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                               | 224    | 0,90              | 0,90    | 22,00            | 105,50                                   | 22,45                 |
| Итого                         |                     |                                     | 651    | 5,83              | 11,78   | 69,13            | 412,26                                   | 40,05                 |
| Ужин                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                      | 165    | 41,39             | 35,60   | 0,33             | 487,96                                   | 1,99                  |
| 2008                          | 209                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 230    | 8,57              | 5,02    | 54,75            | 298,57                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С КОНФЕТАМИ                     | 200    | 1,05              | 0,00    | 31,93            | 131,92                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 112    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 707    | 51,01             | 40,62   | 87,01            | 918,45                                   | 1,99                  |
| II Ужин                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ               | 272    | 8,72              | 8,18    | 10,90            | 155,33                                   | 0,00                  |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ                    | 38     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 310    | 8,72              | 8,18    | 10,90            | 155,33                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                     |        | 118,88            | 127,88  | 389,54           | 3 202,67                                 | 63,73                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.