

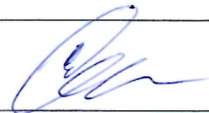
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,75	9,26	19,25	184,45	0,86
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	5,95	17,56	29,23	299,35	0,88
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	91	0,82	0,18	7,37	39,13	54,60
Итого			91	0,82	0,18	7,37	39,13	54,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	5,23	12,54	16,49	204,39	8,47
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80/30	14,88	41,45	8,47	466,45	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,09	5,60	27,50	184,39	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/24	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			724	30,41	60,20	87,89	1 019,91	18,31
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	4,41	9,21	12,64	155,44	0,11
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,91	8,07	5,27	126,10	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			425	12,51	24,11	27,94	409,58	1,32
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,34	11,20	0,04	160,12	8,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,55	4,31	19,14	135,80	39,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,14	0,14	13,04	54,79	1,41
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	16,03	15,65	32,22	350,71	49,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,41	3,55	15,02	105,11	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			176	6,41	7,47	44,78	271,91	0,00
Всего				72,13	125,17	229,43	2 390,59	125,04

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	255	8,37	15,08	33,47	304,87	1,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,39	0,00	10,49	43,51	0,08
2008		БАТОН	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			655	8,91	27,53	44,11	460,88	1,22
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	182	1,64	0,36	14,74	78,26	109,20
Итого			182	1,64	0,36	14,74	78,26	109,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	120	0,96	0,12	3,00	16,80	12,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	8,22	22,18	27,12	350,75	12,86
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	120/50	20,24	60,90	16,21	693,97	1,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,93	10,85	49,42	338,71	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/47	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1227	50,62	95,48	174,90	1 771,77	30,19
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	265	8,88	18,43	25,27	311,37	0,23
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	2,56	8,86	8,82	152,29	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	440	12,38	13,66	20,06	256,08	2,29
Итого			780	23,82	40,95	54,15	719,74	2,59
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	17,81	21,36	0,08	285,78	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	255	6,58	8,46	31,70	232,46	53,91
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	24,38	101,49	2,11
2008		БАТОН	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			733	24,59	30,02	56,16	619,73	69,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	6,83	7,10	30,03	210,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			313	9,83	11,02	59,79	377,01	0,00
Всего				119,41	205,36	403,85	4 027,39	212,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	245	8,35	11,09	28,59	249,24	1,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	8,55	19,39	38,57	364,14	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	133	1,20	0,27	10,77	57,19	79,80
Итого			133	1,20	0,27	10,77	57,19	79,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,72	0,09	2,25	12,60	9,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	6,26	15,37	17,96	244,64	8,94
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	95/50	17,24	46,94	8,45	525,24	0,83
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,23	38,41	243,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/24	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			924	38,35	69,45	116,54	1 254,53	22,77
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	5,34	9,73	21,60	199,51	0,19
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,91	8,07	5,27	126,10	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	330	9,28	10,24	15,04	192,06	1,72
Итого			600	16,53	28,04	41,91	517,67	1,98
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,37	16,87	0,04	232,29	11,66
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,55	4,31	19,14	135,80	39,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	19,54	82,13	2,11
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	20,12	21,38	38,72	450,22	53,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			244	8,11	9,24	52,26	324,27	0,00
Всего				92,86	147,77	298,77	2 968,02	159,40

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	45	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	245	8,35	11,09	28,59	249,24	1,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			660	8,60	23,54	38,62	401,64	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
Итого			175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	120	0,96	0,12	3,00	16,80	12,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	7,95	18,17	21,18	289,54	11,13
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	125/50	19,41	51,39	10,12	580,63	1,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,71	6,54	43,90	272,89	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/48	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1158	48,30	77,65	157,35	1 531,40	28,80
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	240	5,64	10,06	22,06	205,54	0,25
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,03	8,80	5,44	136,09	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	395	11,12	12,26	18,01	229,89	2,06
Итого			700	18,79	31,12	45,51	571,52	2,38
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	19,41	17,71	0,04	260,96	14,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	245	5,97	12,40	23,17	231,22	53,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	19,54	82,13	2,11
2008		БАТОН	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			723	25,58	30,31	42,75	574,31	70,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			312	9,81	11,01	59,74	376,63	0,00
Всего				112,66	173,98	358,15	3 530,75	207,39

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.