

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,51	4,32	0,00	60,18	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,77	7,32	22,50	175,60	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			353	12,31	14,43	38,89	339,28	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			135	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,54	0,04	2,85	14,44	2,06
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	6,77	8,31	15,62	164,64	6,31
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	13,89	11,39	4,31	175,23	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,20	50,78	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/18	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			709	28,65	29,71	102,04	791,26	9,90
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	10,11	12,96	101,74	563,63	0,35
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,41
2008		ФРУКТ	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Итого			355	10,55	13,24	120,94	647,53	6,26
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	240	21,54	28,80	32,91	477,12	14,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	21,94	28,85	43,44	522,32	16,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	4,37	4,10	5,46	77,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			186	8,12	9,00	42,66	286,31	0,00
Всего				82,07	95,33	357,87	2 629,70	35,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
10 июня 2025 г.**3-7 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,11	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,54	8,56	29,10	220,37	0,64
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,97	3,83	27,60	161,61	0,64
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	16,44	18,07	56,70	461,09	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,78	0,06	4,14	21,00	3,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	7,64	8,98	16,56	177,89	6,79
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,50	11,75	4,53	193,94	0,28
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,81	260,25	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	23,12	95,47	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/18	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			903	36,07	31,18	136,65	973,40	11,90
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	10,65	17,01	110,00	635,43	0,35
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,40	13,90	63,44	6,75
Итого			469	11,35	17,43	134,09	743,34	9,90
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	22,47	29,48	34,33	492,59	15,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	22,99	29,55	45,12	539,74	18,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			254	10,29	11,04	45,38	325,07	0,00
Всего				98,14	107,47	437,74	3 128,64	45,44

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,88	5,63	0,00	78,42	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,39	12,51	27,16	247,71	0,64
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,87	3,83	34,82	190,08	0,64
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	16,14	21,97	61,98	516,21	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	83	1,07	0,08	5,69	28,89	4,13
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	8,91	9,73	20,26	205,02	8,75
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	20,74	12,07	4,76	210,78	0,35
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	235	5,74	4,82	60,44	308,08	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	23,12	95,47	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/36	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1094	46,52	33,02	182,44	1 215,86	15,06
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	165	14,39	17,45	146,54	800,33	0,39
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,40	13,90	63,44	6,75
Итого			504	15,09	17,87	170,63	908,24	9,94
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,72	0,09	1,53	11,70	4,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	340	30,15	35,11	46,97	625,01	21,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	30,87	35,20	58,18	675,41	25,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	272	8,72	8,18	10,90	155,33	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			322	12,47	13,08	48,10	363,83	0,00
Всего				122,09	121,34	541,13	3 765,55	56,02

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,84	5,60	0,00	77,96	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,45	9,87	26,94	223,20	0,64
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,80	3,83	26,73	157,46	0,64
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	16,09	19,30	53,67	458,62	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	83	1,07	0,08	5,69	28,89	4,13
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	10,84	13,99	33,70	305,30	10,71
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	145	24,69	22,56	8,58	336,60	0,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	255	6,10	8,86	64,03	360,35	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,27	19,54	17,62	251,38	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/36	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1244	53,38	66,40	211,68	1 661,52	17,12
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	175	16,31	24,63	136,73	833,79	0,43
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,53	84,57	9,00
Итого			559	17,19	25,19	165,45	962,83	12,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	130	1,04	0,13	2,21	16,90	6,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	360	33,99	49,88	54,32	802,75	20,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			810	35,03	50,01	66,21	858,35	26,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	8,74	8,19	10,92	155,61	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			323	12,49	13,09	48,12	364,11	0,00
Всего				135,18	174,19	564,93	4 391,43	61,45

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.