

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,34	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,93	7,76	17,50	160,28	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,49	3,57	18,66	121,52	0,60
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	13,32	16,02	36,16	347,14	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,41	13,91	63,46	6,75
Итого			135	0,54	0,41	13,91	63,46	6,75
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,38	4,27	6,42	77,72	2,96
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	3,98	6,44	6,22	99,17	8,96
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110	13,41	10,55	14,18	205,26	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			557	23,82	24,13	58,82	548,92	15,88
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	7,64	13,01	26,80	255,12	7,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
Итого			238	11,96	17,77	33,79	344,36	7,86
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	175	4,87	8,97	25,12	200,38	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,27	5,85	3,06	88,03	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	6,14	14,82	37,86	327,11	0,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Итого			121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
Всего				59,66	76,79	185,39	1 700,10	31,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,53	6,26	0,00	87,14	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,60	15,68	23,38	262,08	0,80
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,65	4,76	24,86	162,02	0,80
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	17,78	26,70	48,24	511,24	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	204	0,82	0,61	21,01	95,86	10,20
Итого			204	0,82	0,61	21,01	95,86	10,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	5,08	6,41	9,65	116,78	4,44
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	4,54	8,12	7,13	120,26	10,14
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140	17,73	13,97	18,45	270,52	0,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			712	32,08	32,42	82,10	750,26	19,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	95	9,29	19,97	32,51	347,62	8,40
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			325	15,76	27,11	43,00	481,48	9,60
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	200	6,14	11,90	27,99	243,47	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,70	7,80	4,07	117,37	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	7,84	19,70	44,97	412,44	0,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Итого			182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Всего				80,09	111,99	246,59	2 354,83	41,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,53	6,26	0,00	87,14	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,60	15,68	23,38	262,08	0,80
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,65	4,76	24,86	162,02	0,80
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	17,78	26,70	48,24	511,24	1,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	276	1,10	0,83	28,43	129,73	13,80
Итого			276	1,10	0,83	28,43	129,73	13,80
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	8,62	10,88	16,37	198,15	7,54
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,03	9,06	9,75	145,43	13,04
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140	17,73	13,97	18,45	270,52	0,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			886	39,98	38,21	109,80	945,18	25,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	10,21	20,06	37,64	372,83	10,80
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	273	7,69	8,49	12,46	159,08	1,42
Итого			388	17,90	28,55	50,10	531,91	12,22
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	280	8,87	18,85	41,37	370,34	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,12	10,23	4,64	150,67	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	10,99	29,08	58,92	572,61	0,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	7,77	7,28	9,71	138,32	0,00
Итого			243	7,77	7,28	9,71	138,32	0,00
Всего				95,52	130,65	305,20	2 828,99	53,34

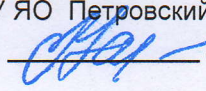
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,44	6,17	0,00	85,99	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,53	20,92	29,73	334,31	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	18,19	31,75	61,14	609,84	1,56
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	270	1,08	0,81	27,81	126,91	13,50
Итого			270	1,08	0,81	27,81	126,91	13,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	10,27	12,97	19,52	236,26	8,99
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300	6,94	20,19	10,81	253,56	16,48
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160	20,25	26,19	15,82	379,75	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/23	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			983	46,35	70,28	125,96	1 323,70	30,62
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	19,15	46,82	49,70	697,56	11,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Итого			455	27,87	56,44	63,83	877,98	13,39
Ужин								
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,82	10,32	9,16	172,27	0,08
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	300	9,25	30,69	46,91	500,55	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	12,07	41,01	65,75	711,52	0,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,74	7,26	9,68	137,94	0,00
Итого			242	7,74	7,26	9,68	137,94	0,00
Всего				113,30	207,55	354,17	3 787,89	59,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.