

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,97	8,36	11,26	137,11	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,55	3,63	14,72	106,82	0,55
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	7,62	20,29	26,08	318,93	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,91	0,06	1,90	11,70	2,92
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,96	10,33	13,68	171,75	6,74
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	6,92	16,59	4,97	196,94	0,95
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,84	6,63	13,60	126,63	25,14
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			586	18,62	33,87	56,55	606,91	35,75
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,16	16,77	2,56	205,91	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	98	0,88	0,20	7,94	42,14	58,80
Итого			363	12,14	16,97	20,38	287,95	59,04
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	6,82	4,82	43,24	243,96	0,85
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	16,23	67,14	1,16
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			414	6,95	4,94	59,47	311,10	2,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
2008		ВАФЛИ	37	1,03	1,21	28,34	129,80	0,00
Итого			158	4,06	4,36	41,68	223,16	0,00
Всего				49,89	80,53	214,06	1 791,05	100,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
17 июня 2025 г.**3-7 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,09	10,93	14,71	178,93	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	19,62	142,42	0,73
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	9,92	24,07	34,43	396,35	1,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	43	1,34	0,09	2,82	17,33	4,33
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,38	10,94	15,27	185,38	7,52
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	9,24	22,10	6,62	262,57	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,52	8,78	14,06	151,30	31,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			740	23,79	42,35	72,88	770,16	44,61
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,97	18,68	2,26	221,37	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		ФРУКТ	98	0,88	0,20	7,94	42,14	58,80
Итого			420	11,98	18,88	23,38	316,71	59,02
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	205	7,59	6,23	48,15	279,57	1,02
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	21,65	89,52	1,55
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	7,76	6,39	69,80	369,09	2,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
2008		ВАФЛИ	37	1,03	1,21	28,34	129,80	0,00
Итого			219	5,57	5,93	48,32	269,68	0,00
Всего				60,02	97,82	268,61	2 207,99	111,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,97	9,69	12,88	155,65	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	19,62	142,42	0,73
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	8,85	26,98	32,65	410,57	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	74	2,28	0,15	4,79	29,47	7,37
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,67	12,85	19,04	222,99	9,39
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕНые	115	10,85	31,32	7,79	356,87	1,84
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,19	8,84	19,30	175,72	37,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			940	31,17	53,98	103,39	1 027,01	56,08
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,16	18,90	2,57	225,25	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		ФРУКТ	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого			533	13,05	19,29	31,63	362,73	117,85
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	7,62	6,23	48,32	280,41	1,07
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	21,65	89,52	1,55
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	7,79	6,39	69,97	369,93	2,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	6,07	6,31	26,69	186,85	0,00
2008		ВАФЛИ	37	1,03	1,21	28,34	129,80	0,00
Итого			280	7,10	7,52	55,03	316,65	0,00
Всего				68,96	114,36	312,47	2 572,89	182,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,99	12,35	16,14	192,74	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,29	5,81	17,05	148,21	0,73
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	10,43	30,61	33,34	453,45	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	52	1,61	0,10	3,38	20,80	5,20
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	11,50	21,27	23,09	330,41	11,19
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	12,66	35,98	9,07	410,96	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,96	18,05	27,20	293,28	37,96
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			962	37,35	76,28	114,81	1 298,11	55,73
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого			538	13,04	28,30	28,41	431,03	117,85
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	285	10,26	9,19	64,98	384,50	1,27
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	20,96	86,74	1,55
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			684	10,43	9,35	85,94	471,24	2,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,05	6,29	26,62	186,34	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			282	7,17	7,61	57,54	327,94	0,00
Всего				79,42	152,35	339,84	3 067,77	181,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.