

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,52	7,61	27,75	205,85	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	10,04	19,12	41,67	380,13	0,84
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	63	0,25	0,19	6,49	29,61	3,15
Итого			63	0,25	0,19	6,49	29,61	3,15
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	13	0,39	0,03	0,81	5,03	0,52
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	5,60	6,85	14,23	141,87	3,19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,33	7,01	6,16	146,37	10,38
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,82	5,46	16,35	126,11	7,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			565	21,46	19,53	55,71	498,87	21,71
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		Choco-Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			257	14,02	22,34	7,19	286,87	0,75
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	8,63	12,35	25,72	250,92	18,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	9,38	12,50	40,57	315,42	21,85
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	2,60	2,70	11,44	80,08	0,00
Итого			104	2,60	2,70	11,44	80,08	0,00
Всего				57,75	76,38	163,07	1 590,98	48,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,87	8,92	35,93	260,15	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	17,61	126,42	0,57
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	13,23	21,36	53,64	461,57	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,09	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,98	5,50	12,84	125,25	1,84
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,97	10,06	3,09	175,68	11,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,40	5,70	20,13	145,83	9,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			715	26,13	21,57	62,53	566,42	23,83
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	16,51	2,18	201,06	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,57	5,04	7,41	94,58	0,84
2008		Choco-Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			299	15,50	21,55	9,59	295,64	1,02
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	10,89	13,72	26,93	277,57	22,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	11,89	13,92	46,73	363,57	26,24
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	156	3,91	4,06	17,19	120,31	0,00
Итого			156	3,91	4,06	17,19	120,31	0,00
Всего				71,06	82,76	199,88	1 854,04	57,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,69	9,67	34,16	259,10	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,03	3,99	17,03	121,67	0,57
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	12,87	26,11	51,34	493,27	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	131	0,53	0,39	13,53	61,76	6,57
Итого			131	0,53	0,39	13,53	61,76	6,57
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,88	11,60	1,20
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	7,32	7,41	16,56	162,81	1,79
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	17,79	13,23	4,56	229,96	14,65
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	4,52	7,06	26,83	189,59	12,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/24	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			951	34,50	28,29	86,88	762,78	30,24
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	16,81	2,19	203,94	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,40	5,96	8,75	111,74	1,00
2008		Choco-Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	16,33	22,77	10,94	315,68	1,18
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	13,02	16,59	30,97	328,24	26,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	14,02	16,79	50,77	414,24	30,07
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
Итого			208	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
Всего				83,46	99,77	236,38	2 208,15	69,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,77	10,22	33,88	263,33	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,88	3,90	18,25	124,96	0,57
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	12,80	26,57	52,28	500,79	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	132	0,53	0,40	13,60	62,04	6,60
Итого			132	0,53	0,40	13,60	62,04	6,60
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,09	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	8,92	7,80	19,73	185,56	2,55
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	17,67	13,21	4,10	227,46	14,61
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	4,52	7,60	26,83	194,43	12,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/24	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			973	35,87	29,19	90,64	791,52	30,80
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,64	2,19	220,40	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,09	6,72	9,87	126,10	1,13
2008		Choco-Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			364	17,02	25,36	12,06	346,50	1,31
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	13,29	17,82	32,42	346,20	26,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	14,29	18,02	52,22	432,20	30,69
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
Итого			208	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
Всего				85,72	104,96	243,72	2 293,47	70,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.