

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царева Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	5,80	18,02	35,63	349,69	2,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			347	9,32	29,53	49,55	523,97	2,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,82	4,56	3,26
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180/20	6,19	7,57	10,06	133,68	8,62
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	40	2,87	6,43	1,49	75,25	0,41
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			644	14,90	22,93	69,76	545,48	15,82
Полдник								
2008		СУШКИ	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
2008		ФРУКТ	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Итого			266	5,01	5,39	16,80	138,33	5,36
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	9,17	11,88	0,04	143,42	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	165/40	3,47	8,40	21,52	176,58	20,87
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	18,91	87,80	1,50
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			442	12,72	20,36	40,47	407,80	22,37
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	2,60	2,70	11,44	80,08	0,00
2008		Choco Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			136	2,60	2,70	11,44	80,08	0,00
Всего				45,05	81,01	197,92	1 738,66	48,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
7 июня 2025 г.**3-7 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	6,01	21,42	59,32	489,80	2,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,08	3,94	17,31	122,54	0,54
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	10,19	33,66	76,73	687,34	3,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,39	7,80	5,57
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	6,84	7,64	11,84	144,48	9,77
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,43	3,94	2,20	90,50	0,82
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,29	2,46	1,86	30,73	0,08
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	13,62	56,41	4,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/11	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			822	25,75	19,14	87,69	627,70	20,86
Полдник								
2008		СУШКИ	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,40	13,90	63,45	6,75
Итого			311	5,19	5,52	21,43	159,48	7,61
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	12,58	12,82	0,02	165,45	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	160/40	4,17	8,53	24,51	192,63	24,23
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	24,95	115,83	1,98
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	16,85	21,45	49,48	473,91	26,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	156	3,91	4,06	17,19	120,31	0,00
2008		Choco Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			188	3,91	4,06	17,19	120,31	0,00
Всего				62,89	84,03	272,32	2 154,74	62,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
7 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	6,01	24,22	65,47	539,68	2,91
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,85	3,79	16,73	117,79	0,54
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	10,01	40,46	82,35	769,97	3,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250/20	8,48	9,57	13,75	176,07	11,38
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,58	5,12	2,91	112,78	1,11
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,44	3,93	2,86	48,50	0,07
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	13,16	54,62	4,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/22	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			1010	33,81	25,08	119,48	840,73	25,26
Полдник								
2008		СУШКИ	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,57	6,15	9,03	115,24	1,03
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,40	13,90	63,44	6,75
Итого			350	6,11	6,55	22,93	178,68	7,78
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	8,85	10,80	0,03	132,53	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	215/40	5,00	8,59	26,10	203,20	31,80
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	24,95	115,83	1,98
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	13,95	19,49	51,08	451,56	33,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
2008		Choco Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			240	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
Всего				70,09	97,20	318,56	2 487,36	74,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

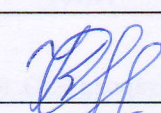
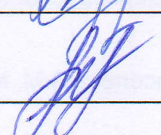
Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
7 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205	5,18	14,71	60,92	403,31	2,83
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,70	3,70	17,95	121,08	0,54
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	9,03	30,86	79,02	636,89	3,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,64	0,08	2,02	11,28	8,06
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	8,22	10,09	13,17	177,30	11,37
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,36	4,51	2,87	62,00	0,93
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,39	3,28	2,48	40,97	0,11
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	14,56	60,36	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/22	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			971	22,77	24,95	124,92	816,90	25,51
Полдник								
2008		СУШКИ	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,60	5,07	7,45	95,06	0,85
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,40	13,90	63,44	6,75
Итого			310	5,14	5,47	21,35	158,50	7,60
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,26	15,77	0,03	202,75	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	215/40	4,98	5,93	27,36	184,17	31,80
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,10	0,10	24,70	114,67	1,96
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	20,34	21,80	52,09	501,59	33,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
2008		Choco Pie	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			240	5,21	5,42	22,92	160,42	0,00
Всего				63,49	88,70	320,10	2 360,30	74,24

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.