

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,09	2,96	0,00	41,27	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,35	7,31	27,46	200,94	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,14	2,17	13,07	80,64	0,19
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	16,68	17,04	40,83	385,85	0,36
II Завтрак								
		ФРУКТ	98	1,43	0,48	19,96	91,26	3,92
Итого			98	1,43	0,48	19,96	91,26	3,92
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,63	2,75	5,03	47,61	13,75
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	4,05	6,89	7,20	107,03	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	12,14	20,58	19,25	312,34	21,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			542	18,81	30,48	53,88	566,87	35,64
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,25	12,76	46,88	339,08	0,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
Итого			240	9,39	12,79	57,74	384,04	3,67
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	12,38	0,71	0,51	58,23	0,37
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	5,29	6,96	28,60	198,69	12,90
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	18,42	7,82	43,96	321,42	16,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	3,33	3,12	4,16	59,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			144	6,33	7,04	33,92	226,08	0,00
Всего				71,06	75,65	250,29	1 975,52	59,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,03	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,96	10,60	36,99	279,41	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,91	3,00	16,71	105,84	0,25
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	21,09	22,15	54,00	503,28	0,48
II Завтрак								
		ФРУКТ	145	2,11	0,71	29,59	135,26	5,81
Итого			145	2,11	0,71	29,59	135,26	5,81
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,81	3,49	6,38	60,45	17,46
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	5,61	7,91	11,70	140,30	0,62
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	15,06	22,66	23,99	361,99	24,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			702	24,46	34,46	73,26	702,90	42,58
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	11,10	19,02	26,13	319,95	0,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	14,08	58,81	6,00
Итого			300	11,32	19,07	40,21	378,76	6,07
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	16,48	0,94	0,51	76,77	0,42
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	5,96	9,62	29,84	230,56	13,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	23,44	10,76	50,15	393,33	17,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	156	5,00	4,69	6,25	89,06	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			196	8,00	8,61	36,01	255,86	0,00
Всего				90,42	95,76	283,22	2 369,39	72,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,07	3,90	0,00	54,34	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,95	9,40	36,01	264,65	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,93	3,00	16,26	104,15	0,25
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	21,05	20,90	52,57	486,14	0,48
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	2,86	0,95	39,98	182,79	19,04
Итого			190	2,86	0,95	39,98	182,79	19,04
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,37	5,95	10,86	102,90	29,73
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	5,72	8,73	12,34	150,95	0,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	16,00	25,66	27,49	407,21	32,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/24	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			877	29,27	41,16	101,87	897,86	63,35
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	14,62	24,35	29,52	395,71	0,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,67	57,28	6,24
Итого			320	14,84	24,40	43,19	452,99	6,31
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	20,04	1,14	0,62	93,34	0,51
2008	143	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	5,64	10,32	36,42	261,83	17,40
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			599	26,68	11,66	56,84	441,17	21,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			248	9,67	10,17	38,09	285,55	0,00
Всего				104,37	109,24	332,54	2 746,50	111,09

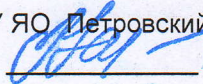
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,04	3,87	0,00	53,89	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,95	9,94	35,37	266,91	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/17	2,94	3,00	20,80	122,37	0,26
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	21,03	21,41	56,47	506,17	0,49
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	194	2,91	0,97	40,67	185,92	19,37
Итого			194	2,91	0,97	40,67	185,92	19,37
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,36	5,89	10,76	101,90	29,44
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	5,36	8,99	11,59	148,95	0,78
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	21,43	28,97	28,16	461,53	32,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	93/24	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			872	34,33	44,67	102,98	954,34	63,21
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	15,24	27,28	32,15	435,18	0,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	15,01	62,73	6,40
Итого			325	15,47	27,33	47,16	497,91	6,47
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105/15	18,79	4,43	11,20	160,42	2,44
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	6,13	8,46	35,41	242,91	16,34
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			609	25,92	13,09	66,41	489,33	22,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			248	9,67	10,17	38,09	285,55	0,00
Всего				109,33	117,64	351,78	2 919,22	112,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.