

**МЕНЮ**  
5 июня 2025 г.**1-3 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 10    | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 150   | 4,58              | 7,86    | 18,21            | 162,14                                   | 0,23                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 175   | 3,93              | 3,68    | 14,51            | 108,01                                   | 0,23                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 24    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 359   | 8,61              | 19,84   | 32,82            | 345,15                                   | 0,46                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 24    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ                          | 210   | 5,41              | 11,11   | 19,30            | 199,74                                   | 8,32                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 39    | 6,72              | 14,64   | 0,24             | 159,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                          | 55    | 1,33              | 4,93    | 11,59            | 96,97                                    | 2,95                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 135   | 2,74              | 5,14    | 10,20            | 99,00                                    | 13,00                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 150   | 0,09              | 0,01    | 9,97             | 42,00                                    | 1,60                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 30/12 | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 655   | 18,28             | 36,09   | 64,02            | 658,50                                   | 25,87                 |
| Полдник                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120   | 8,31              | 14,62   | 43,67            | 340,48                                   | 2,34                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 70    | 0,28              | 0,28    | 6,90             | 33,10                                    | 7,04                  |
| Итого                         |                     |                                             | 340   | 8,59              | 14,90   | 60,25            | 412,28                                   | 9,38                  |
| Ужин                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 160   | 14,30             | 14,24   | 22,36            | 276,05                                   | 3,93                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150   | 0,05              | 0,05    | 10,94            | 44,73                                    | 0,53                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 24    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 334   | 14,35             | 14,29   | 33,30            | 320,78                                   | 4,46                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 104   | 2,60              | 2,70    | 11,44            | 80,08                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 30    | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 134   | 4,85              | 5,64    | 33,76            | 205,18                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |       | 55,18             | 90,86   | 234,05           | 1 984,89                                 | 42,17                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 июня 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 200    | 6,01              | 9,04    | 22,50            | 195,70                                   | 0,30                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 220    | 4,76              | 4,56    | 18,23            | 134,18                                   | 0,30                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 41     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 471    | 10,87             | 21,90   | 40,83            | 404,88                                   | 0,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 35     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ                          | 220    | 5,18              | 11,13   | 16,39            | 186,77                                   | 7,40                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 54     | 8,96              | 19,52   | 0,32             | 212,80                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                          | 65     | 1,04              | 2,46    | 7,30             | 56,52                                    | 2,86                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 165    | 3,45              | 5,49    | 12,66            | 115,11                                   | 15,82                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200    | 0,11              | 0,01    | 14,89            | 62,17                                    | 2,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 45/12  | 2,98              | 0,40    | 19,08            | 91,78                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 796    | 21,72             | 39,01   | 70,64            | 725,15                                   | 28,08                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 125    | 7,61              | 11,55   | 45,49            | 317,34                                   | 2,77                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 185/12 | 0,00              | 0,00    | 12,11            | 48,38                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 106    | 0,42              | 0,42    | 10,35            | 49,65                                    | 10,56                 |
| Итого                         |                     |                                             | 428    | 8,03              | 11,97   | 67,95            | 415,37                                   | 13,33                 |
| Ужин                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 175    | 15,88             | 17,72   | 23,14            | 316,59                                   | 2,82                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 0,07              | 0,07    | 16,20            | 66,07                                    | 0,70                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 41     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 416    | 15,95             | 17,79   | 39,34            | 382,66                                   | 3,52                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 156    | 3,91              | 4,06    | 17,19            | 120,31                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 30     | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 186    | 6,16              | 7,00    | 39,51            | 245,41                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |        | 63,73             | 97,87   | 278,07           | 2 259,47                                 | 49,53                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 июня 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 26     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 200    | 6,01              | 9,83    | 21,54            | 199,08                                   | 0,30                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 220    | 4,53              | 4,41    | 17,65            | 129,43                                   | 0,30                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 82     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 528    | 10,69             | 26,69   | 39,34            | 441,01                                   | 0,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 41     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ                          | 265    | 6,21              | 13,43   | 18,71            | 221,27                                   | 8,61                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 66     | 11,20             | 24,40   | 0,40             | 266,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                          | 60     | 1,02              | 1,97    | 6,59             | 49,17                                    | 3,01                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 225    | 4,58              | 6,73    | 17,04            | 148,92                                   | 21,19                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200    | 0,13              | 0,01    | 15,90            | 66,54                                    | 2,24                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 93/24  | 6,18              | 0,82    | 39,56            | 190,36                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 974    | 29,32             | 47,36   | 98,20            | 942,26                                   | 35,05                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150    | 9,53              | 16,72   | 61,88            | 437,77                                   | 3,37                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 11,62            | 46,44                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 106    | 0,42              | 0,42    | 10,35            | 49,65                                    | 10,56                 |
| Итого                         |                     |                                             | 468    | 9,95              | 17,14   | 83,85            | 533,86                                   | 13,93                 |
| Ужин                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 230    | 21,21             | 21,95   | 32,01            | 411,83                                   | 4,11                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 0,07              | 0,07    | 17,17            | 69,94                                    | 0,70                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 82     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 512    | 21,28             | 22,02   | 49,18            | 481,77                                   | 4,81                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 208    | 5,21              | 5,42    | 22,92            | 160,42                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 30     | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 238    | 7,46              | 8,36    | 45,24            | 285,52                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |        | 79,70             | 121,77  | 335,61           | 2 770,42                                 | 58,39                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 июня 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 17     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 200    | 6,01              | 10,37   | 20,90            | 201,34                                   | 0,30                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 220    | 4,38              | 4,32    | 18,87            | 132,72                                   | 0,30                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 82     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 519    | 10,54             | 27,14   | 39,92            | 446,56                                   | 0,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 41     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ                          | 320    | 7,60              | 15,77   | 24,02            | 269,31                                   | 10,91                 |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 69     | 11,20             | 24,40   | 0,40             | 266,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                          | 65     | 1,35              | 3,28    | 9,56             | 74,51                                    | 3,76                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 225    | 4,59              | 7,31    | 16,88            | 153,47                                   | 21,09                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200    | 0,12              | 0,01    | 16,52            | 68,90                                    | 2,13                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 93/24  | 6,18              | 0,82    | 39,56            | 190,36                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 1037   | 31,04             | 51,59   | 106,94           | 1 022,55                                 | 37,89                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 165    | 11,88             | 17,11   | 61,68            | 449,86                                   | 3,45                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 12,91            | 51,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 141    | 0,56              | 0,56    | 13,80            | 66,20                                    | 14,08                 |
| Итого                         |                     |                                             | 518    | 12,44             | 17,67   | 88,39            | 567,66                                   | 17,53                 |
| Ужин                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 235    | 21,60             | 24,02   | 30,75            | 426,95                                   | 3,80                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 0,07              | 0,07    | 17,81            | 72,53                                    | 0,70                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 82     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 517    | 21,67             | 24,09   | 48,56            | 499,48                                   | 4,50                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 208    | 5,21              | 5,42    | 22,92            | 160,42                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 30     | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 238    | 7,46              | 8,36    | 45,24            | 285,52                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |        | 84,15             | 129,05  | 348,85           | 2 907,77                                 | 64,52                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.