

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

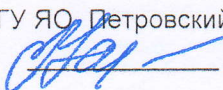
1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,29	4,12	0,00	57,32	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,39	8,33	18,21	166,14	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,86	2,79	15,52	99,35	0,47
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	11,54	15,24	33,73	322,81	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	77	1,15	0,38	16,17	73,92	7,70
Итого			77	1,15	0,38	16,17	73,92	7,70
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,70	4,67	7,03	85,05	3,24
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	3,64	6,13	6,35	95,47	9,37
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	125	15,97	16,32	17,88	281,86	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			585	26,68	32,46	67,66	670,20	16,70
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	9,39	18,72	30,71	328,84	7,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
Итого			210	12,77	22,44	36,18	398,68	7,80
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	5,13	11,43	26,82	230,27	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,40	5,16	4,59	86,14	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,94	41,67	1,44
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	6,61	16,60	41,35	358,08	1,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУШКИ	120	3,76	3,53	4,70	66,98	0,00
Итого			120	3,76	3,53	4,70	66,98	0,00
Всего				62,51	90,65	199,79	1 890,67	34,62

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

3-7 лет

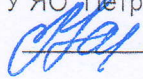
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,67	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,63	9,97	23,42	206,81	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	15,18	19,12	46,02	422,79	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Итого			112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,92	6,21	9,34	113,12	4,30
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	4,52	4,78	7,27	90,76	10,13
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	135/50	17,45	17,62	18,49	302,07	0,75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	2,46	4,54	41,68	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			748	31,21	31,67	78,52	725,41	19,34
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	6,70	9,58	26,73	219,90	8,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,00	5,51	8,09	103,31	0,92
Итого			263	11,70	15,09	34,82	323,21	9,20
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	195	5,12	11,42	26,82	230,19	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,95	8,32	5,32	129,43	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,10	0,01	12,43	51,99	1,75
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	7,17	19,75	44,57	411,61	1,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУШКИ	175	5,65	5,30	7,06	100,61	0,00
Итого			175	5,65	5,30	7,06	100,61	0,00
Всего				72,59	91,49	234,51	2 091,15	42,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,67	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,62	9,31	22,88	198,61	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,71	3,72	17,97	121,11	0,62
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	15,00	18,46	40,85	395,39	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
Итого			147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,12	10,25	15,43	186,80	7,11
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	5,53	6,55	9,18	118,47	12,73
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	135/50	17,25	18,20	19,34	309,99	0,74
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	1,97	3,64	33,34	0,13
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/20	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			891	38,35	37,99	106,95	924,96	24,71
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	8,71	11,63	33,59	274,42	10,39
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,65	7,34	10,79	137,74	1,23
Итого			342	15,36	18,97	44,38	412,16	11,62
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	265	7,77	8,85	40,16	271,11	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,85	8,30	4,64	126,19	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	11,93	49,90	1,68
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	9,71	17,16	56,73	447,20	1,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУШКИ	235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Итого			235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Всего				88,16	100,38	289,19	2 454,97	54,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,67	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,62	9,31	21,80	194,31	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,71	3,72	23,34	142,62	0,62
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	15,00	18,46	45,14	412,60	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	149	2,24	0,75	31,36	143,36	14,93
Итого			149	2,24	0,75	31,36	143,36	14,93
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,27	10,44	15,72	190,26	7,24
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300	6,80	6,85	10,85	133,05	15,31
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145/50	18,22	19,36	21,83	334,37	0,79
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/20	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			961	40,89	40,95	113,63	988,76	27,50
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	8,95	15,98	33,19	312,71	10,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,65	7,34	10,79	137,74	1,23
Итого			347	15,60	23,32	43,98	450,45	11,31
Ужин								
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,78	8,29	4,18	124,03	0,07
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	265	7,18	15,27	41,22	330,67	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,16	54,49	1,40
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	9,04	23,57	58,56	509,19	1,47
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУШКИ	235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Итого			235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
Всего				90,30	114,11	302,08	2 638,50	56,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.