

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,58	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,60	6,98	25,76	184,77	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	11,22	13,16	41,70	334,03	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	16	0,49	0,03	1,03	6,30	0,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	4,49	4,44	10,70	100,94	5,33
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	160	11,89	19,81	31,75	353,31	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			537	18,19	24,46	61,64	540,04	6,34
Полдник								
2008		СУШКИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
		ФРУКТ	70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Итого			211	3,23	3,53	11,48	93,21	3,37
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	10,68	11,63	17,57	217,86	8,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,65	0,95
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			327	10,73	11,64	27,42	258,51	9,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,31	93,17	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			166	6,41	7,56	46,79	280,82	0,00
Всего				50,28	60,45	198,93	1 549,61	22,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

3-7 лет

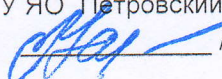
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,09	4,88	0,00	67,93	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,84	7,86	31,60	221,07	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,46	3,26	19,51	121,91	0,55
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	14,39	16,00	51,11	410,91	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,40	2,51	11,86	91,89	5,94
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	170	11,79	20,35	35,61	373,05	0,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/11	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			649	20,49	23,24	76,47	597,32	7,64
Полдник								
2008		СУШКИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
		ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,61	46,12	4,05
Итого			297	4,89	5,36	16,90	139,24	4,88
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	11,00	13,69	19,88	247,19	9,78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	12,28	50,36	0,96
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	11,05	13,70	32,16	297,55	10,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			227	7,93	9,14	53,50	327,79	0,00
Всего				59,75	67,64	249,94	1 858,81	28,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./**МЕНЮ**
2 июня 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,99	15,68	19,74	264,49	9,69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	11,04	15,69	29,59	305,17	10,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			227	7,93	9,14	53,50	327,79	0,00
Всего				18,97	24,83	83,09	632,96	10,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,06	4,85	0,00	67,50	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,84	7,86	30,39	216,22	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,21	3,26	18,20	115,70	0,55
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	14,11	15,97	48,59	399,42	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,57	2,62	14,94	110,07	7,47
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	190	12,48	21,32	37,75	393,15	0,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/22	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			768	24,88	24,66	97,94	713,78	9,21
Полдник								
2008		СУШКИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,41	5,98	8,78	112,04	1,00
2008		ФРУКТ	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			329	5,81	6,38	18,70	159,62	11,12
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	15,32	18,80	26,68	337,67	13,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	12,28	50,36	0,96
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	15,37	18,81	38,96	388,03	14,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			287	9,44	10,71	60,14	374,25	0,00
Всего				70,61	76,73	284,13	2 121,10	39,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,07	4,86	0,00	67,64	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,72	9,17	28,82	221,37	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,26	22,66	133,89	0,55
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	14,08	17,29	51,48	422,90	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			177	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	7,98	3,42	17,88	134,67	8,93
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	235	15,97	27,17	49,93	509,00	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/22	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			863	29,78	31,31	113,86	857,45	10,78
Полдник								
2008		СУШКИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,00	6,63	9,73	124,16	1,11
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,54	13,23	63,44	13,50
Итого			384	6,54	7,17	22,96	187,60	14,61
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	15,17	18,68	26,54	335,44	13,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,08	53,58	0,96
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	15,22	18,69	39,62	389,02	13,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			287	9,44	10,71	60,14	374,25	0,00
Всего				76,06	85,37	307,86	2 317,22	44,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.