

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,23	7,97	23,36	186,68	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,25	2,48	13,33	85,26	0,42
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	7,58	18,75	36,79	346,94	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	77	0,69	0,15	6,24	33,11	46,20
Итого			77	0,69	0,15	6,24	33,11	46,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,52	7,01	17,67	155,93	5,36
2008	260	АЗУ	165	14,00	14,64	25,39	289,55	11,33
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,09	0,02	10,47	42,87	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/8	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			581	21,82	21,96	66,95	553,45	21,88
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			200	3,75	4,07	44,61	231,30	3,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,81	4,56	3,26
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,20	5,32	0,00	80,72	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,54	3,34	56,57	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,74	6,36	33,13	205,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	13,03	16,25	46,96	385,58	4,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	140	3,92	3,50	6,31	79,11	0,98
Итого			140	3,92	3,50	6,31	79,11	0,98
Всего				50,79	64,68	207,86	1 629,49	77,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,57	9,89	26,58	222,49	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,12	3,31	16,72	109,97	0,58
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	9,79	21,50	43,40	407,46	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	113	1,02	0,23	9,19	48,76	68,04
Итого			113	1,02	0,23	9,19	48,76	68,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,08	5,14	17,52	140,95	5,94
2008	260	АЗУ	190	13,74	13,63	23,57	272,29	11,46
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,14	0,03	12,88	53,11	3,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/8	3,51	0,47	22,47	108,10	0,00
Итого			736	23,99	19,34	78,07	583,56	27,75
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			256	4,00	4,12	49,56	252,80	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,35	7,55	5,39
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,18	4,51	0,00	85,53	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,77	3,51	59,40	0,97
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,85	6,55	34,11	211,12	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	16,34	15,88	50,59	410,04	6,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	210	5,88	5,25	9,47	118,67	1,47
Итого			210	5,88	5,25	9,47	118,67	1,47
Всего				61,02	66,32	240,28	1 821,29	108,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,57	10,43	27,02	229,05	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,11	3,31	16,91	110,73	0,58
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	9,83	26,19	44,08	452,28	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	1,35	0,30	12,16	64,55	90,07
Итого			150	1,35	0,30	12,16	64,55	90,07
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	64	0,51	0,06	1,60	8,97	6,41
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,65	0,78	0,00	61,81	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,62	7,86	40,93	253,34	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	19,61	13,20	57,67	427,50	7,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,84	7,00	12,63	158,23	1,96
Итого			280	7,84	7,00	12,63	158,23	1,96
Всего				38,63	46,69	126,54	1 102,56	100,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,61	10,45	26,12	225,78	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,13	3,31	18,04	115,28	0,59
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	9,89	26,21	44,31	453,56	1,15
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	152	1,37	0,30	12,29	65,22	91,00
Итого			152	1,37	0,30	12,29	65,22	91,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,37	3,99	0,00	89,59	0,17
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,13	8,73	45,46	281,38	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	19,99	18,05	63,87	497,18	7,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,84	7,00	12,63	158,23	1,96
Итого			280	7,84	7,00	12,63	158,23	1,96
Всего				39,09	51,56	133,10	1 174,19	101,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.