

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,06	8,70	23,40	196,61	0,51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,34	3,40	14,37	102,46	0,51
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	9,50	20,40	37,87	374,07	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	195	5,80	5,63	15,02	133,87	6,17
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,11	3,57	18,34	118,39	8,60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,13	0,03	15,62	63,89	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/15	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			613	18,24	24,20	65,12	552,24	18,13
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	116	1,04	0,12	11,02	52,20	11,60
Итого			301	2,02	1,28	47,76	214,80	11,60
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	16,14	16,14	23,50	304,18	1,49
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	16,62	68,11	0,88
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	16,23	16,23	40,12	372,29	2,37
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	154	3,84	4,00	16,91	118,39	0,00
Итого			154	3,84	4,00	16,91	118,39	0,00
Всего				50,33	66,21	217,68	1 674,79	35,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
31 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,87	10,15	31,79	250,79	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			484	12,80	23,22	47,99	454,17	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	6,01	7,65	18,71	167,88	6,80
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,06	6,08	23,67	166,21	11,06
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	16,17	66,81	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/15	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			786	23,51	33,86	86,42	746,27	22,90
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	176	1,58	0,18	16,72	79,20	17,60
Итого			408	2,56	1,34	53,46	241,80	17,60
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	17,82	17,33	27,24	336,58	1,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	17,94	17,45	44,69	408,68	2,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	5,78	6,01	25,41	177,87	0,00
Итого			231	5,78	6,01	25,41	177,87	0,00
Всего				63,59	82,08	277,77	2 114,79	48,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,87	11,48	30,19	256,43	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5,38	5,11	19,57	147,81	0,68
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	13,40	29,04	49,91	516,74	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	275	7,37	9,79	20,59	200,30	8,54
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	240	5,22	7,99	30,77	216,68	14,41
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	20,82	85,20	4,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	123/30	8,16	1,09	52,28	251,55	0,00
Итого			997	32,11	43,31	124,86	1 019,73	27,43
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	213	1,92	0,21	20,27	96,00	21,33
Итого			460	2,90	1,37	60,24	271,50	21,33
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	23,76	26,08	31,67	457,10	2,26
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	22,29	91,46	1,23
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	23,88	26,20	53,96	548,56	3,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	308	7,69	8,00	33,84	236,90	0,00
Итого			308	7,69	8,00	33,84	236,90	0,00
Всего				80,98	108,12	342,61	2 679,43	57,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.