

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,34	4,42	0,00	58,09	0,12
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,57	7,85	22,47	183,12	0,25
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	3,65	3,63	19,56	126,17	0,25
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			367	13,56	15,90	42,03	367,38	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	114	1,31	0,09	7,68	36,67	3,60
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	4,31	8,36	7,89	124,78	11,64
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	135	15,17	32,07	16,67	416,10	0,75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/15	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			687	24,33	43,46	67,42	759,62	19,11
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,07	4,35	6,38	81,48	0,34
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			325	5,89	5,77	60,28	320,97	1,30
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,04	0,64	4,88	1,88
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	190	9,03	20,41	30,59	343,06	15,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,95	41,77	1,49
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			408	9,41	20,46	41,18	389,71	18,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	4,13	3,69	6,65	83,35	1,03
Итого			148	4,13	3,69	6,65	83,35	1,03
Всего				57,32	89,28	217,56	1 921,03	40,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,42	9,14	31,54	238,52	0,34
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	225	5,24	5,08	21,39	153,55	0,34
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	17,63	19,28	52,93	458,61	0,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	71	1,04	0,07	6,08	29,03	2,85
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	4,84	11,10	8,88	155,36	13,04
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	190/50	20,64	43,16	25,58	573,37	1,17
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/15	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			871	32,45	60,03	96,71	1 058,41	21,31
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
Итого			245	7,06	7,65	35,82	242,40	0,50
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	210	10,28	22,54	33,32	378,17	16,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,02	10,32	45,92	3,50
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	10,95	22,62	44,66	431,89	22,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	220	6,16	5,50	9,92	124,32	1,54
Итого			220	6,16	5,50	9,92	124,32	1,54
Всего				74,25	115,08	240,04	2 315,63	47,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,42	10,47	29,94	244,16	0,34
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	235	5,63	5,32	29,63	190,48	0,34
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	18,02	20,85	59,57	501,18	0,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	246	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			246	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	117	1,35	0,09	7,90	37,68	3,70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,27	12,08	11,17	179,51	16,27
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	165/50	18,55	39,75	18,82	507,65	0,78
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	123/30	8,16	1,09	52,28	251,55	0,00
Итого			1030	35,75	56,49	115,84	1 117,11	24,91
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	0,95	1,13	26,25	120,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
Итого			295	8,52	9,20	38,10	271,50	0,62
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	83	0,67	0,08	1,42	10,83	4,17
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	285	13,87	35,41	45,65	558,09	22,56
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,13	0,01	13,34	56,41	2,33
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			670	14,67	35,50	60,41	625,33	29,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	290	8,12	7,25	13,08	163,88	2,03
Итого			290	8,12	7,25	13,08	163,88	2,03
Всего				85,08	129,29	287,00	2 679,00	57,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.